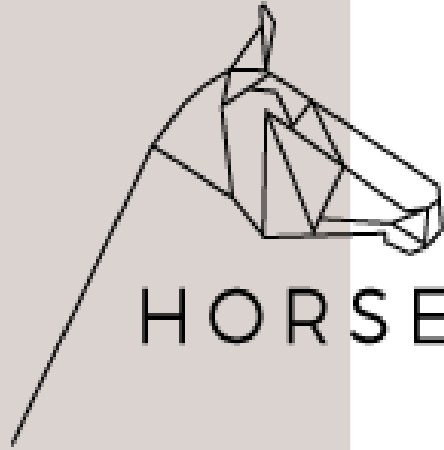


ALTER

HORSE®

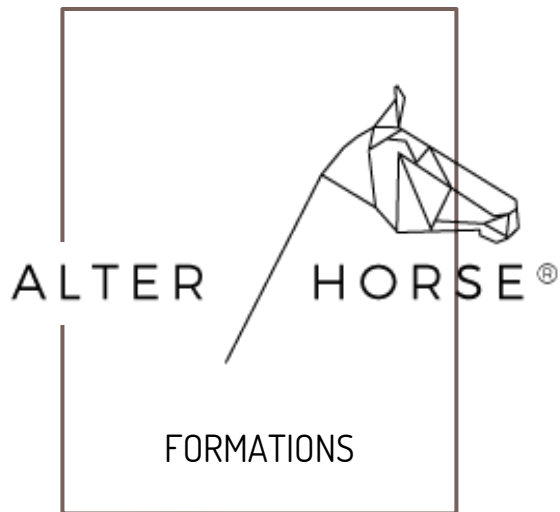
FORMATIONS



# ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI

OBJECTIF >

*Développer les capacités d'orientation, d'insertion ou de réinsertion sociales et professionnelles et favoriser le retour à l'emploi, la conversion, la pré-formation et la préparation à la vie professionnelle.*



610 € ht

1 jour (6 heures)  
Déjeuner compris

L'EQUICOACHING AU SERVICE DE

L'INSERTION

Catégorie Développement personnel et professionnel 15054  
**LIEN FORMACODE : ACCOMPAGNEMENT VERS EMPLOI 15061**

NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations visant l'insertion ou la réinsertion professionnelle par la réactualisation des compétences, la redynamisation, la remise en confiance et un soutien actif à la recherche d'emploi

ROME / K2112 - Orientation scolaire et professionnelle

NSF / 415 - Développement des capacités d'orientation, d'insertion ou de réinsertion sociales et professionnelles

CORRESPONDANCE GFE / X - Formation d'insertion



# PROGRAMME

## “ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI”

### NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue **des actions de préformation et de préparation à la vie professionnelle**, ayant pour objet de permettre à toute personne sans qualification professionnelle et sans contrat de travail d'atteindre le niveau nécessaire pour suivre un stage de formation professionnelle proprement dit ou pour entrer directement dans la vie professionnelle (**C. trav., art. L. 6313-2**) ou à la formation professionnelle continue des **actions de conversion**, ayant pour objet de permettre à des travailleurs salariés dont le contrat de travail est rompu d'accéder à des emplois exigeant une qualification différente ou à des travailleurs non-salariés d'accéder à de nouvelles activités professionnelles (**C. trav., art. L. 6313-6**).

*En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».*

### ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

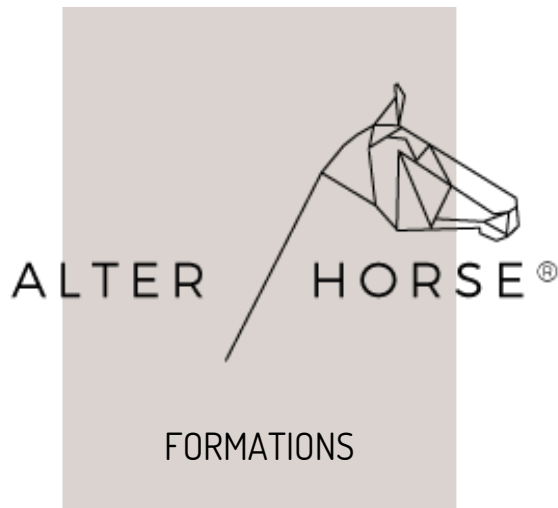
- Dates des sessions de formation : **13 MARS 2017**                      **15 MAI 2017**                      **18 SEPTEMBRE 2017**
- Lieu : Lieu dit La Vicière 33190 Bourdelles
- Effectif : Elle est organisée pour un effectif de **2 stagiaires minimum et de 8 stagiaires maximum**.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

### OBJECTIF

La formation a pour objectif le développement des capacités d'orientation, d'insertion ou de réinsertion sociales et professionnelles et tend à favoriser le retour à l'emploi, la conversion, la pré-formation et la préparation à la vie professionnelle.

Au terme de la formation, le stagiaire sera en mesure :

- > d'évaluer sa capacité d'adaptation
- > de lever sa crainte de l'inconnu
- > de prendre la mesure des potentialités qui sont les siennes
- > de s'inscrire dans une attitude active et responsable



# PROGRAMME

## “ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI”

### PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse aux demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minima sociaux et personnes marginalisées sans autre condition d'accès que la maîtrise de la langue française (oral). Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.

### DURÉE

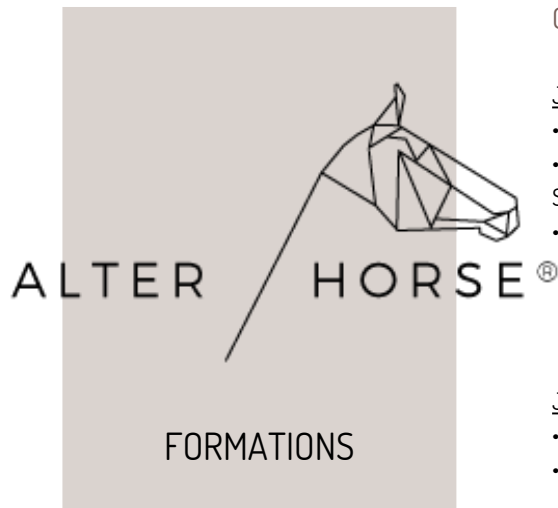
La durée de l'action “Accompagnement vers l'emploi “ est fixée à **6 heures 1 journée.**

### MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique.
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques avec **un cheval** dont un rond de longe (rond de 20 mètres de diamètre, clôturé) avec un cheval en liberté.
- > La séance se déroule à pied, aucun travail monté.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental (aspect grégaire / hiérarchie / méritocratie ) et sensibilisation aux aspects de sécurité.
- > Aspect théoriques et pédagogiques «Trouver sa place, adapter son comportement et devenir acteur dans un univers inconnu et a priori hostile. »
- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
- > Exercices : Le stagiaire intègre un groupe et émet par la suite un objectif réalisable qu'il tente de le réaliser avec le cheval sur les conseils du formateur.
- > Analyse du comportement des individus du groupe via un retour critique après observation.
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés : Auto-analyse du stagiaire par questionnaire et conclusions du formateur.



# PROGRAMME

## “ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI”

### CONTENU DE L'ACTION DE FORMATION (6 heures)

#### JOUR 1: 10h/13h

- Evaluation via entretien individuel + questionnaire et partage d'expérience (30mn).
- Découverte théorique du cheval et de son mode relationnel : aspect grégaire / hiérarchie / méritocratie.

Sensibilisation aux aspects de sécurité (30mn).

- Exercices pratiques d'optimisation des capacités comportementales et relationnelles : (2 heures).
  - > Identifier ses capacités à interagir
  - > Comprendre la notion de responsabilité
  - > Considérer la volonté et l'action

#### JOUR 1: 14h/17h

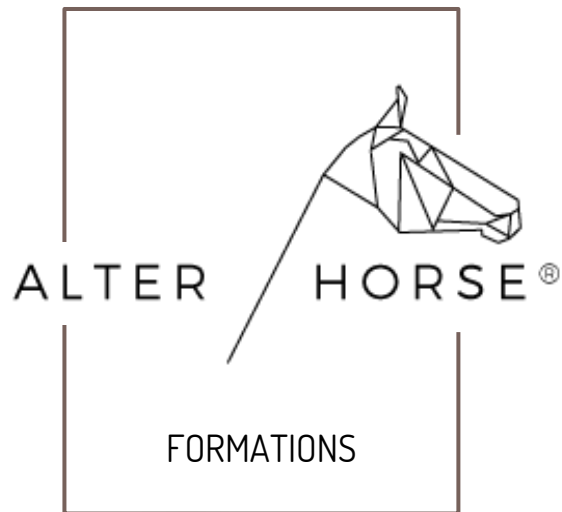
- Aspect théoriques et pédagogiques : Trouver sa place et devenir acteur dans un univers inconnu et a priori hostile (30mn).
- Exercices pratiques d'optimisation des capacités comportementales et relationnelles : (2 heures).
  - > Apprendre à coopérer avec bienveillance
  - > S'entraîner à faire preuve d'assertivité dans des contextes quotidiens et/ou professionnels
  - > Optimiser la confiance en soi nécessaire pour affronter les difficultés sans reculer dans ses objectifs
- Conclusions du stagiaire et du formateur (30mn).

### MOYENS D'ENCADREMENT

Le formateur est diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication. et a éprouvé ses méthodes pédagogiques en tant qu'enseignant dans le supérieur.

### SUIVI ET ÉVALUATION

À l'issue de la formation, une attestation de formation «Accompagnement vers l'emploi» sera délivrée au stagiaire mentionnant le nombre d'heures effectives de formation ainsi que le résultat de son évaluation.



## CONTACT

Chloé SUBRA  
06 25 85 27 18  
croyacster@gmail.com

ALTER HORSE® est une marque de Les Stratégies Primitives [www.lesstrategiesprimitives.com](http://www.lesstrategiesprimitives.com).  
Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro 72 33 09925 33 auprès du Préfet de la région Aquitaine.

