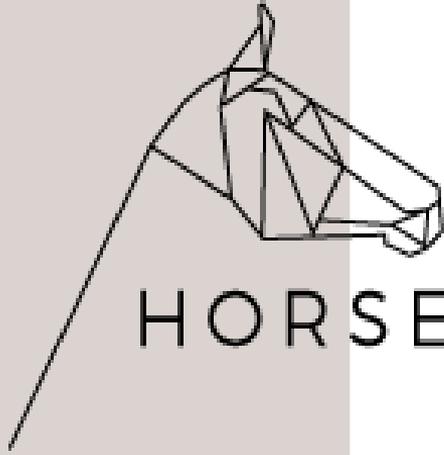


ALTER HORSE®

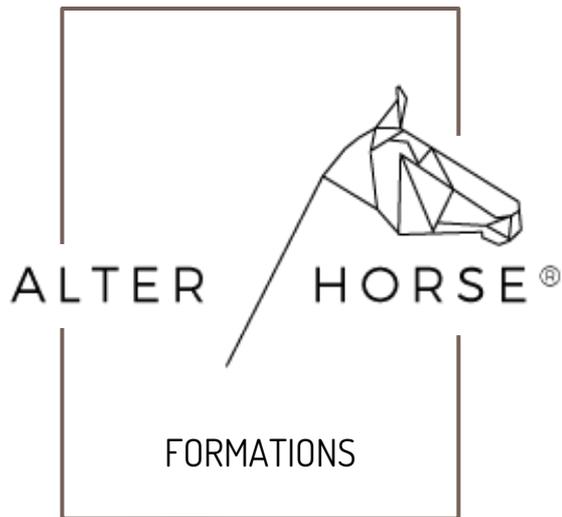
FORMATIONS



AMÉLIORATION DES PRATIQUES MANAGÉRIALES

OBJECTIF >

Accompagner les cadres et managers dans l'amélioration de leurs techniques managériales par le développement de leurs capacités comportementales et relationnelles.



1 330 € ht

3 jours (18 heures)
Déjeuner compris

L'EQUICOACHING AU SERVICE DU
COACHING
ENTREPRISE

Catégorie Direction entreprise 32054

LIEN FORMACODE : COACHING ENTREPRISE 32050

NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations aux techniques d'accompagnement des managers pour améliorer leurs pratiques managériales.

NSF / 333 - Enseignement, formation

ROME / M1402 - Conseil en organisation et management d'entreprise

CORRESPONDANCE GFE / P - Gestion et traitement de l'information



PROGRAMME

“AMELIORATION DES PRATIQUES MANAGERIALES”

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue **des actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances**, ayant pour but d'offrir aux salariés dans le cadre de l'éducation permanente, les moyens de maintenir ou de parfaire leur qualification (**C. trav., art. L. 6313-7**).

En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».

ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Date des sessions de formation : **AVRIL 2017 : 7, 14 & 21** **MAI 2017 : 5, 12 & 19** **SEPTEMBRE 2017 : 8, 15 & 22**
- Lieu : Lieu dit La Vicière 33190 Bourdelles
- Effectif : Elle est organisée pour un effectif de **2 stagiaires minimum et de 6 stagiaires maximum**.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre ainsi qu'un déjeuner à emporter.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

OBJECTIF

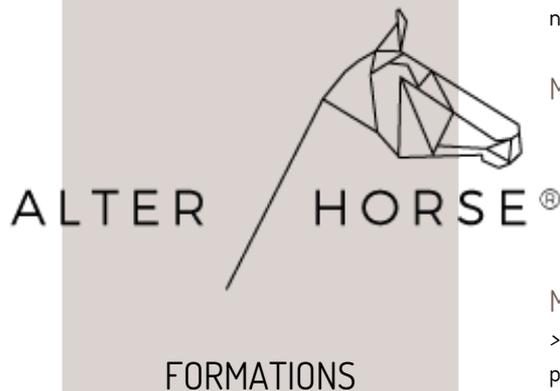
Elle a pour objectif d'accompagner les cadres et managers dans l'amélioration de leurs techniques managériales par le développement de leurs capacités comportementales et relationnelles.

Au terme de la formation, le stagiaire aura :

- > optimisé son assertivité et ses capacités de management
- > éprouvé les principes fondamentaux de la communication verbale et non-verbale
- > renforcé son leadership

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse aux cadres et cadres supérieurs, managers, responsables RH, chefs de service, sans autre condition d'accès que la maîtrise de la langue française (oral). Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.



PROGRAMME

“AMELIORATION DES PRATIQUES MANAGERIALES”

DURÉE

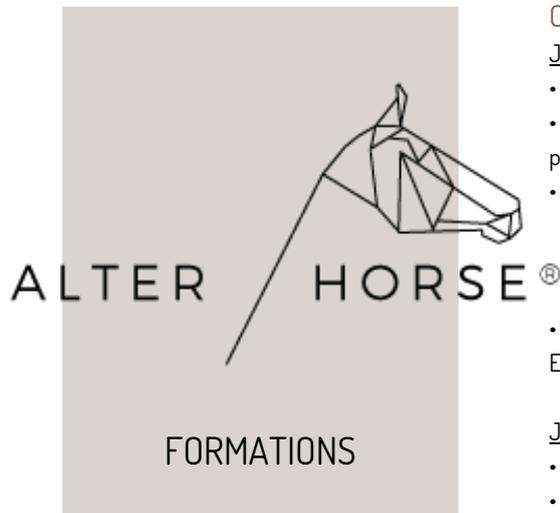
La durée de l'action “Amélioration des pratiques managériales” est fixée à **18 heures, réparties sur 3 journées** consécutives ou non de 6 heures (cf.planning des formations)

MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique.
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques avec **deux chevaux** dont un rond de longe (rond de 20 mètres de diamètre, clôturé) avec un cheval en liberté.
- > La séance se déroule à pied, aucun travail monté.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental (communication non-verbale / leadership / synergie / performance) et sensibilisation aux aspects de sécurité.
- > Aspect théoriques et pédagogiques «Devenir référent grâce à une conduite assertive.»
- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
 - > Exercices :
 - > Scanner un nouvel environnement
 - > S'adapter à de nouvelles formes de communication
 - > Comprendre de manière pratique les enjeux de l'empathie et l'interactivité
 - > Accueillir les émotions ou le stress d'autrui sans être destabilisé
 - > Développer la synergie et la cohésion autour d'un projet (team building)
 - > Aborder la notion de performance avec sérénité (prévention du «burn out»)
 - > Trouver sa place et s'intégrer
 - > Utiliser la récompense
 - > Se rendre présent
 - > Agir avec assertivité
 - > Devenir référent
- > Analyse du comportement des individus du groupe via un retour critique après observation.
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés : Auto-analyse du stagiaire par questionnaire et conclusions du formateur.



PROGRAMME

“AMELIORATION DES PRATIQUES MANAGERIALES”

CONTENU DE L’ACTION DE FORMATION (18 heures)

JOUR 1 : 10h/17h

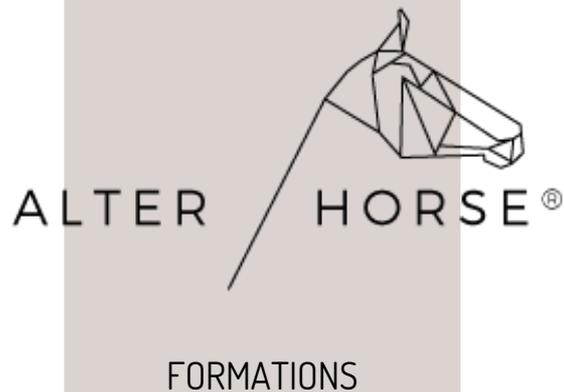
- Evaluation via entretien individuel + questionnaire et partage d’expérience (1 heure).
- Découverte théorique du cheval et de son mode relationnel : communication non-verbale / leadership / synergie / performance. Sensibilisation aux aspects de sécurité (30 mn).
- Exercices pratiques de découverte du cheval : (2,5 heures).
 - > Se rendre présent
 - > Trouver sa place
 - > Scanner un nouvel environnement/ son nouveau collaborateur
- Aspects théoriques et pédagogiques : “Qu’est-ce que l’assertivité ? En quoi peut-elle renforcer le leadership du cadre ?” (1 heure).

JOUR 2 : 10h/17h

- Soins aux chevaux (1 heure).
- Exercices pratiques autour de la communication et des relations interpersonnelles : (4 heures).
 - > S’adapter à de nouvelles formes de communication
 - > Prévenir - demander - remercier
 - > Comprendre de manière pratique les enjeux de l’empathie et l’interactivité
 - > Accueillir les émotions ou le stress d’autrui sans être destabilisé
- Échanges critiques autour des observations effectuées par le groupe (1 heure).

JOUR 3 : 10h/17h

- Retour critique sur les exercices précédents et soins aux chevaux (1 heure).
- Exercices pratiques autour du leadership : (3 heures).
 - > Agir avec assertivité
 - > Devenir référent
 - > Développer la synergie et la cohésion autour d’un projet (team building)
 - > Aborder la notion de performance avec sérénité (prévention du «burn out»)
- Evaluation des acquis globaux en répétant les derniers exercices avec un cheval inconnu (1 heure);
- Conclusions du stagiaire et du formateur (1 heure).



MOYENS D'ENCADREMENT

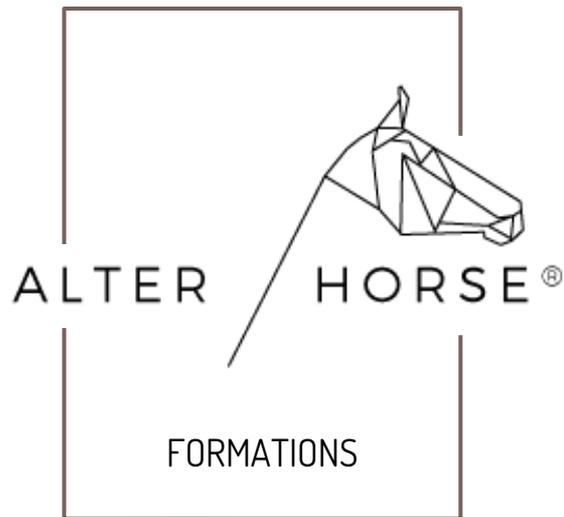
Le formateur est diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication. et a éprouvé ses méthodes pédagogiques en tant qu'enseignant dans le supérieur.

SUIVI ET ÉVALUATION

À l'issue de la formation, une attestation de formation «Amélioration des pratiques managériales» sera délivrée au stagiaire mentionnant le nombre d'heures effectives de formation ainsi que le résultat de son évaluation.

PROGRAMME

“AMELIORATION DES PRATIQUES MANAGÉRIALES”



CONTACT

Chloé SUBRA
06 25 85 27 18
croyacster@gmail.com

ALTER HORSE® est une marque de Les Stratégies Primitives www.lesstrategiesprimitives.com.
Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro 72 33 09925 33 auprès du Préfet de la région Aquitaine.

