



ALTER HORSE®
LE CHEVAL MANAGER


**UN SÉMINAIRE TYPE
“TEAM BUILDING”
AVEC ALTER HORSE**



QUOI ?

UN SÉMINAIRE TYPE
"TEAM BUILDING"
AVEC ALTER HORSE

*Le Horse Coaching :
un teambuilding extra-ordinaire !*



« Maintenant je sais défendre mes
droits et mes positions sans empiéter
sur ceux des autres...
Le cheval m'a appris à me diriger
et à mieux travailler en équipe ! »



ALTER HORSE®
LE CHEVAL MANAGER



**UN SÉMINAIRE TYPE
"TEAM BUILDING"
AVEC ALTER HORSE**

1/ COMPRENDRE

POURQUOI LE CHEVAL ?

C'est un expert en communication

C'est un expert en relations sociales

C'est un expert en management

C'est un expert en cohérence de groupe

Le verbe « manager » provient de l'italien maneggiare (du latin « avoir en main ») associé au mot français « manège ». « Manager » signifierait ainsi « mener le cheval au manège en main », le cheval apparaît donc comme étant le premier dans l'histoire à faire de l'homme un manager.



**UN SÉMINAIRE TYPE
"TEAM BUILDING"
AVEC ALTER HORSE**

2/ UNE EXPÉRIENCE IMMERSIVE

*Connaissance de soi
& Découverte de nouvelles aptitudes...*

- > Évaluer ses orientations managériales
- > Formuler ses attentes
- > Atteindre un objectif
- > Renforcer son assertivité



**UN SÉMINAIRE TYPE
"TEAM BUILDING"
AVEC ALTER HORSE**

3/ UNE EXPÉRIENCE COLLECTIVE

*Cohésion
& Renforcement du collectif...*

- > Favoriser le bien-être de tous dans un objectif commun
- > Adhérer à un projet commun
- > Optimiser les qualités de chacun dans une dynamique de groupe

14h00 PRÉSENTATION THÉORIQUE

- > Déterminer les enjeux de l'atelier pour le groupe en présence.
- > Présentation du mode comportemental du cheval : « le cheval expert en management et relations sociales ».
- > Apprendre à lire le cheval (démonstration en liberté)
- > Aspects de sécurité.

14h30 DÉCOUVERTE DES ENJEUX MANAGÉRIAUX EN IMMERSION DIRECTE PAR APPROCHE INDIVIDUELLE

Changement de main et d'allure en liberté : les 15 participants essaieront de réaliser un exercice en face à face avec un cheval et tenteront de résoudre leurs difficultés grâce aux conseils du groupe dont les qualités d'observation seront requises.

15h30 CHALLENGE : TEAM-BUILDING, COHÉSION ET FLUIDITÉ DES ÉCHANGES

Transmettre le leadership à un collaborateur : De la constitution d'équipes en fonction du tempérament des individus au choix du cheval, chaque équipe tentera de se paramétrer et de s'équilibrer pour réaliser divers challenges. Ces derniers pourront faire l'objet d'une évaluation (recherche de solutions créatives, recours à l'intuition /à la réflexion / à la séduction, suggestion par l'exemple, capacité à s'entourer, à demander de l'aide...)

17h00 CONCLUSIONS, ÉCHANGES & RETOURS D'EXPÉRIENCE

Débriefing autour d'une collation.



ALTER HORSE®
LE CHEVAL MANAGER

CONTACT

RENAUD SUBRA

Fondateur

06 89 14 62 70 - renaudsubra@gmail.com

CHLOE SUBRA YACOUBOVITCH

Chef de projet

06 25 85 27 18 - croyacster@gmail.com

PRÉ-REQUIS :

Aucun pré-requis n'est nécessaire.

L'objectif de l'atelier étant de placer l'individu au cœur d'un environnement méconnu, il n'est pas nécessaire de connaître les chevaux ou d'être cavalier. D'excellents résultats ont notamment été observés avec des individus ayant peur des chevaux. Prévoir une tenue adaptée.

ÉQUIPE :

Renaud SUBRA est diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et Conseiller en Communication & Management depuis 15 ans. Il est accompagné d'un ou plusieurs encadrant formé à la méthode ALTER HORSE®.

SARL LES STRATÉGIES PRIMITIVES®

CODE APE 7021Z

SIRET 842 136 970 00014

RCS BORDEAUX 842 136 970

TVA FR 41 842136970

BIC CCBPFRPPBDX

IBAN FR 76 1090 7003 7916 1216 7924 936

CHLOÉ SUBRA : 06 25 85 27 18

MAIL croyacster@gmail.com

RENAUD SUBRA 06 89 14 62 70

MAIL renaudsubra@gmail.com

LES STRATÉGIES PRIMITIVES®

SARL au capital de 5 000 euros.

SIÈGE SOCIAL La Vicière 33190 Bourdelles - FRANCE