

CATALOGUE 2021-2022



ALTER HORSE®  
IN HORSE WE TRUST

# EQUICOACH

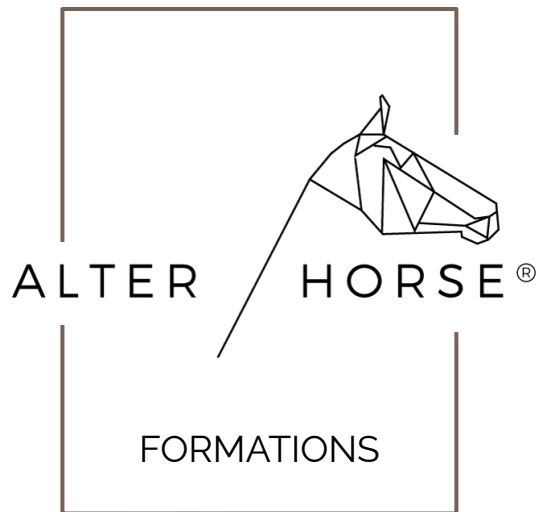
## EN MILIEU PROFESSIONNEL

### OBJECTIF

Former des intervenants à la prise en charge individuelle ou collective de professionnels souhaitant optimiser leur leadership, leurs soft-skills ou leur cohésion par le horsecoaching.

### PUBLIC

Professionnels des ressources humaines, du recrutement, du management justifiant des bases en éthologie et manipulation des chevaux.



FORMATIONS

TARIF :

3 900€ TTC

soit 32,50€ / heure

L'EQUICOACHING AU SERVICE DE

L'ENTREPRISE

Catégorie Encadrement management 32154

LIEN FORMACODE : COACHING ENTREPRISE 32150

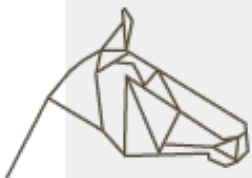
#### NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations aux techniques d'accompagnement des managers pour améliorer leurs pratiques managériales.

NSF / 333 - Enseignement, formation.

ROME / M1402 - Conseil en organisation et management d'entreprise

CORRESPONDANCE GFE / P - Gestion et traitement de l'information



## FORMATIONS

### NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (C. trav., art. L. 6313-3). *En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».*

### ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Formation inter en présentiel ouverte pour 4 participants min. et 8 participants maximum.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

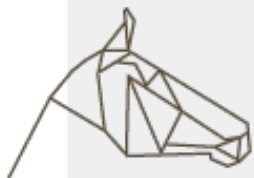
### OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure d'intervenir dans un cadre professionnel en tant qu'équicoachs par l'exercice des compétences suivantes :

- > Accroître le leadership
- > Désamorcer les conflits par la mise en pratique des techniques de communication assertives
- > Renforcer la qualité du collectif par le développement de l'intelligence collective
- > Accroître les savoir-être individuels par la mise en relief des soft-skills
- > Conduire des séances et ateliers de horsecoaching dans le cadre de l'entreprise

### PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse aux professionnels des ressources humaines, du recrutement, du management justifiant des bases en éthologie et manipulation des chevaux. Maîtrise courante du français.



## FORMATIONS

### DURÉE

120 heures sur 20 jours dont au moins 80 heures de pratique.

### DATES

14 au 17 septembre 2021 / 16 au 19 novembre 2021 / 10 au 13 Janvier 2022 /  
8 au 11 Mars 2022 / 4 au 7 Avril 2022

### LIEUX

La formation se déroule majoritairement à La Vicière 33 190 Bourdelles et épisodiquement aux Écuries du Val de Tursan, Grand-Boiste, 33 720 Landiras.

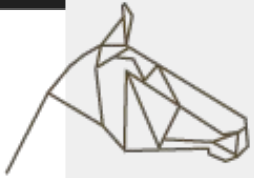
### MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique.
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40x60.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Évaluation préliminaire des acquis par une mise en situation pratique
- > Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental par observation
- > Exercices filmés et correctifs en groupe
- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
- > Powerpoint, supports de cours écrits.
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés.

# PROGRAMME



## FORMATIONS

### MODULE 1 : ÉTHOLOGIE APPLIQUÉE

Découverte théorique du cheval : physiologie et modes relationnels.

Observation du cheval en liberté (grégarité / synergie / hiérarchie / méritocratie)

Manipulation du cheval et aspects de sécurité.

Cercles de proxémie

Mise en application autour de 6 exercices fondamentaux.

Postures et comportements

Techniques de communication assertive

Partnership / leadership

Faire confiance, lâcher-prise

Inviter à l'autonomie et à l'initiative

Prévenir, demander, remercier

### MODULE 2 : LES OUTILS DU COACHING

Les soft-skills

L'agilité émotionnelle

Les bases de la PNL (Dilts)

La motivation

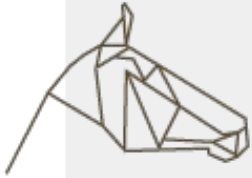
Le leadership (1)

La communication non-verbale

La gestion du stress et de la peur

La définition d'un objectif

# PROGRAMME



## FORMATIONS

### MODULE 3 : CONSTRUIRE UNE SÉANCE D'ÉQUICOACHING

Choisir et tester un cheval pour une séance d'équicoaching.

Répondre à une problématique

Conserver une position basse : le coach et l'interprète

Identifier les ressources des participants

Anticiper les comportements dangereux

Encadrer

Évaluer

Débriefer

Interpréter

Agencer une gamme d'exercices individuels et collectifs (la bâche, le cheval-miroir, le saut, le pass-pass...) pour animer un atelier.

### MODULE 4 : ENJEUX MANAGERIAUX

Le leadership (2)

Le team-building et la synergie

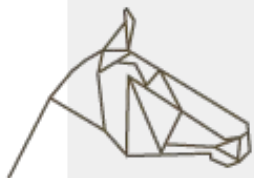
Le management

Le recrutement

Les situations de crise et la gestion de conflits

La performance

Le bien-être au travail



## FORMATIONS



## MOYENS D'ENCADREMENT

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental du cavalier, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires de horsec coaching depuis 2013.  
Des intervenants (PNL, QVT) rejoignent la formation ponctuellement pour les enseignements plus spécifiques.

## ÉVALUATION & SUIVI

Un examen composé d'une épreuve théorique (QCM) et d'une épreuve pratique sanctionne la formation.  
Pratique : Organiser intégralement un atelier d'équicoaching selon une problématique donnée (épreuve filmée).  
Une évaluation des acquis et un questionnaire d'auto-évaluation sera remis en cours de formation.  
À l'issue de la formation, seront remises :  
Les feuilles de présence attestant de la participation à la formation  
Le formulaire d'évaluation de la formation accompagné d'un formulaire de satisfaction.  
L'attestation de formation précisant le nombre d'heures effectives de formation  
Le diplôme d'EQUICOACH EN MILIEU PROFESSIONNEL IHWT sanctionne la réussite à l'examen de fin de formation.  
Une supervision collective via Zoom est assurée par Renaud SUBRA une heure par mois.

## LABEL IHWT

Le label In Horse We Trust, est délivré aux participants montrant une autonomie parfaite et totale dans les exercices abordés et dans la conduite d'ateliers individuels ou collectifs.  
*Ce label de droit privé n'est pas enregistré au RNCP.*

## ACCESSIBILITÉ

La formation n'est pas accessible aux personnes en situation de handicap.

# CONTACT



ALTER HORSE®  
IN HORSE WE TRUST

CHLOÉ SUBRA

06 25 85 27 18  
hello@alter-horse.com

Alter Horse est une marque de Les Stratégies Primitives, SARL au capital de 5 000€, organisme de formation déclaré auprès de la DIRECCTE Aquitaine sous le n°75331284633 sis La Vicière 33190 Bourdelles.