



ALTER HORSE®
IN HORSE WE TRUST

EQUICOACH

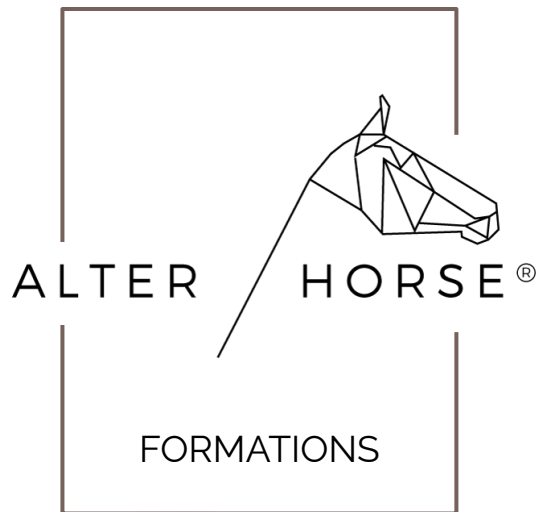
RELATION HOMME-CHEVAL

OBJECTIF

Développer une activité complémentaire sur une exploitation, optimiser l'éducation ou la manipulation du cheval, proposer une approche orientée solution aux cavaliers,

PUBLIC

Professionnels du cheval : moniteurs/instructeurs, gérants, éleveurs, préparateurs, cavaliers, grooms...



TARIF :
 2 900€ TTC
 soit 32,22€ / heure

LE HORSECOACHING
 AU SERVICE DES
 ACTEURS DU
 MONDE ÉQUESTRE

Catégorie Activité physique et sportive 15454
 LIENS FORMACODE : SPORT ÉQUESTRE 15479 &
 ÉDUCATION SPORTIVE 15436 (double indexation)

NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations à l'animation et/ou l'enseignement sportifs.

NSF / 335 - Animation sportive culturelle et de loisirs & NSF / 411 - Pratiques sportives

ROME / L1401 - Sportif professionnel & ROME / G1204 - Éducation en activités sportives

CORRESPONDANCE GFE / S - Hôtellerie, tourisme, loisirs



FORMATIONS

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (C. trav., art. L. 6313-3). *En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».*

ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Formation inter en présentiel ouverte pour 4 participants min. et 8 participants maximum.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

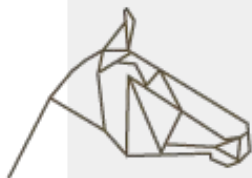
OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure d'intervenir au sein d'une structure équestre en tant que horsecoachs par l'exercice des compétences suivantes :

- > D'identifier les dysfonctionnements dans un binôme cheval/cavalier
- > De remédier aux comportements indésirables du cheval par une approche éthologique
- > De renforcer la qualité de la relation homme/cheval
- > D'organiser et de conduire des séances individuelles et collectives de horsecoaching

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse aux professionnels du monde équestre : moniteurs / instructeurs, gérants de centres équestres, éleveurs, préparateurs, cavaliers, grooms... justifiant d'une activité professionnelle régulière au contact des chevaux. Maîtrise courante du français.



FORMATIONS

DURÉE

90 heures sur 15 jours dont au moins 70 heures de pratique.

DATES

14 au 17 septembre 2021 / 16 au 19 novembre 2021 /
28 au 30 novembre 2021 / 12 au 14 décembre 2021/ 19 au 21 janvier 2022

LIEUX

La formation se déroule majoritairement à La Vicière 33 190 Bourdelles et épisodiquement aux Écuries du Val de Tursan, Grand-Boiste, 33 720 Landiras.

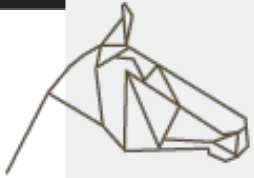
MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique.
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40x60.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Évaluation préliminaire des acquis par une mise en situation pratique
- > Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental par observation
- > Exercices filmés et correctifs en groupe
- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
- > Powerpoint, supports de cours écrits.
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés.

PROGRAMME



FORMATIONS

MODULE 1 : ÉTHOLOGIE APPLIQUÉE

Découverte théorique du cheval : physiologie et modes relationnels.

Observation du cheval en liberté (grégarité / synergie / hiérarchie / méritocratie)

Manipulation du cheval et aspects de sécurité.

Cercles de proxémie

La pyramide de Dilts

Mise en application autour de 6 exercices fondamentaux.

Postures et comportements

Techniques de communication assertive

Partnership / leadership

Faire confiance, lâcher-prise

Inviter à l'autonomie et à l'initiative

Prévenir, demander, remercier

MODULE 2 : LES OUTILS DU HORSECOACHING

Le cadre

L'agilité émotionnelle

La liberté

La relation homme-cheval

Le jeu

Le lead

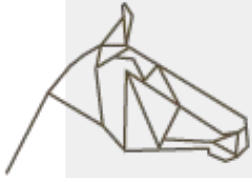
La communication non-verbale

La progressivité

La définition d'un objectif réalisable

Le calme

PROGRAMME



FORMATIONS

MODULE 3 : LES SITUATIONS TYPE

Identifier une problématique

Identifier les ressources du cheval / du cavalier

Les comportements dangereux chez le cheval / chez le cavalier

Orienter l'objectif du cavalier

La gestion du stress et de la peur chez le cheval / chez le cavalier

Prendre en compte les rapports complexes

Désamorcer une rupture (physique, psychologique)

Le jeune cheval

Le cheval "difficile"

Les questions de performance

Le cheval de sport

Outils de préparation mentale du cavalier

L'allègement des aides

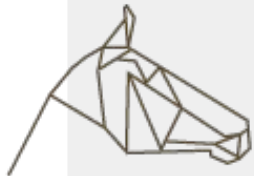
Optimiser le bien-être du cheval

Évaluer la progression de ses stagiaires

Débriefer

Interpréter

Agencer une gamme d'exercices (la bâche, le cheval-miroir, le saut, le pass-pass...) pour animer un atelier.



FORMATIONS



MOYENS D'ENCADREMENT

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental du cavalier, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires de horsecoaching depuis 2013.

Des intervenants (PNL, préparateur sportif) rejoignent la formation ponctuellement pour les enseignements plus spécifiques.

ÉVALUATION & SUIVI

Un examen pratique filmé et commenté avec le stagiaire sanctionne la formation.

Cas pratique : Intervenir auprès d'un cavalier en difficulté sur une séance d'1h supervisée par le formateur.

Une évaluation des acquis et un questionnaire d'auto-évaluation sera remis en cours de formation.

À l'issue de la formation, seront remises :

Les feuilles de présence attestant de la participation à la formation

Le formulaire d'évaluation de la formation accompagné d'un formulaire de satisfaction.

L'attestation de formation précisant le nombre d'heures effectives de formation

Le diplôme d'EQUICOACH HOMME-CHEVAL IHWT sanctionne la réussite à l'examen de fin de formation.

Une supervision collective via Zoom est assurée par Renaud SUBRA une heure par mois.

LABEL IHWT

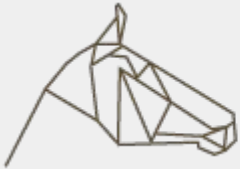
Le label In Horse We Trust, est délivré aux participants montrant une autonomie parfaite et totale dans les exercices abordés et dans la conduite d'ateliers individuels ou collectifs.

Le label de droit privé n'est pas enregistré au RNCP.

ACCESSIBILITÉ

La formation n'est pas accessible aux personnes en situation de handicap.

CONTACT



ALTER HORSE®
IN HORSE WE TRUST

CHLOÉ SUBRA

06 25 85 27 18
hello@alter-horse.com

Alter Horse est une marque de Les Stratégies Primitives, SARL au capital de 5 000€, organisme de formation déclaré auprès de la DIRECCTE Aquitaine sous le n°75331284633 sis La Vicière 33190 Bourdelles.