



ALTER HORSE®
IN HORSE WE TRUST

COHÉSION

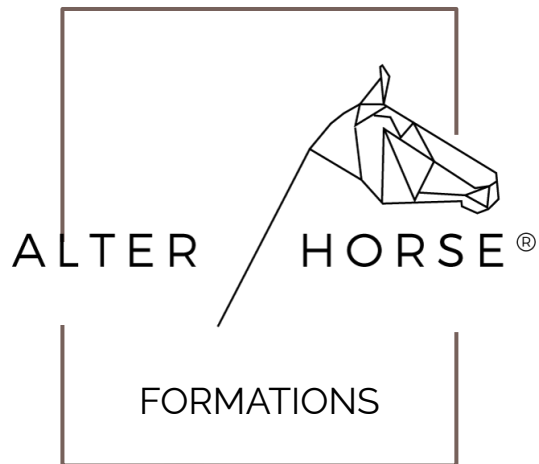
D'ÉQUIPE

OBJECTIF

Améliorer la communication, renforcer la cohésion et développer la performance collective d'un groupe de collaborateurs.

PUBLIC

La formation s'adresse aux collaborateurs d'une même entreprise, collectivité ou association.



TARIF :
500€ TTC/pers.
soit 125€ / heure

DURÉE :
0,5 JOUR
4 heures

L'EQUICOACHING AU SERVICE DE LA
CULTURE D'ENTREPRISE

Catégorie Encadrement management 32154
LIEN FORMACODE : ANIMATION MOTIVATION ÉQUIPE 32130

NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations destinées au personnel d'encadrement souhaitant accroître ses compétences dans l'animation et la motivation d'une équipe de travail (amélioration de la communication, renforcement de la cohésion, développement de la performance collective...).

NSF / 413 - Développement des capacités comportementales et relationnelles.

CORRESPONDANCE GFE / P - Gestion et traitement de l'information.

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des **actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés**, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (**C. trav., art. L. 6313-3**).

En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».

ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Effectif : Elle est organisée pour un effectif de **4 stagiaires minimum et de 30 stagiaires maximum**.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

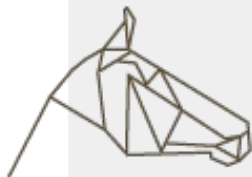
OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure :

- > D'analyser les dysfonctionnements fonctionnels de l'équipe
- > De désamorcer les conflits par la mise en pratique des techniques de communication assertives
- > De renforcer la qualité du collectif par le développement de l'intelligence collective

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse à tous les collaborateurs d'une même équipe, entreprise, collectivité ou association sans autre condition d'accès que la maîtrise de la langue française (oral).



FORMATIONS

DATES ET LIEUX

À la demande du financeur.

MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique.
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux à quatre chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40x60.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental (grégaire / communication non-verbale / leadership / synergie / performance / méritocratie) et sensibilisation aux aspects de sécurité.
- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol). La nature des exercices peut varier en fonction des problématiques spécifiques évoquées et du nombre de participants.
- > Analyse du comportement des individus du groupe via un retour critique après observation.
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés : conclusions du formateur.

PROGRAMME

Découverte théorique du cheval et de son mode relationnel.

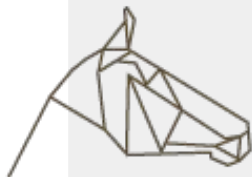
Sensibilisation aux aspects de sécurité (½ heure).

> Exercices pratiques, jeux et mises en situation : (3 heures).

> Les techniques de communication assertive > Trouver sa place (soft skills) > Faire confiance, lâcher-prise

> Inviter à l'autonomie et à l'initiative (leadership bienveillant) > Jouer et récompenser

> Conclusions : retours d'expérience et état des objectifs visés (½ heure).



FORMATIONS



ALTER HORSE®
IN HORSE WE TRUST

CHLOÉ SUBRA

06 25 85 27 18
hello@alter-horse.com

MOYENS D'ENCADREMENT

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental du cavalier, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires de horsecoaching depuis 2013. Il est accompagné d'un groom galop 7 qui prend en charge les chevaux et veille à la sécurité des stagiaires.

ÉVALUATION & SUIVI

À l'issue de la formation, une attestation de formation «Cohésion d'équipe» sera délivrée à l'entreprise précisant le nombre d'heures effectives de formation ainsi que le résultat de l'évaluation.

ACCESSIBILITÉ

La formation n'est pas accessible aux personnes en situation de handicap moteur.