

CATALOGUE 2021-2022



ALTER HORSE®
IN HORSE WE TRUST

MANAGEMENT

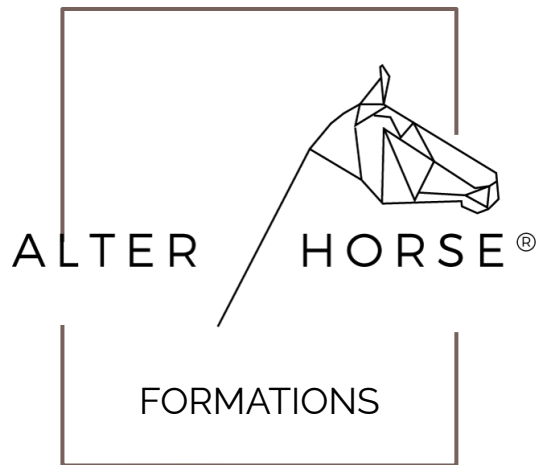
TRANSVERSAL

OBJECTIF

Accompagner les managers transversaux dans l'amélioration de leurs techniques managériales par la mobilisation des équipes autour d'objectifs communs.

PUBLIC

La formation s'adresse aux cadres et cadres supérieurs, managers, responsables RH, chefs de service,



TARIF :

970€ TTC
soit 80,83€ / heure

DURÉE ::

12 HEURES
Soit 2 X 6 heures

L'EQUICOACHING AU SERVICE DES
RESSOURCES HUMAINES

Catégorie Encadrement management 32054
LIEN FORMACODE : COACHING ENTREPRISE 32045

2

NOTE D'APPLICATION

Méthode de management fondée sur un mode d'organisation transversale et caractérisée par la mobilisation des équipes autour d'objectifs communs.

NSF / 310 - Spécialités plurivalentes des échanges et de la gestion (y compris administration générale des entreprises et des collectivités)

ROME /

M1301 - Direction de grande entreprise ou d'établissement public

M1302 - Direction de petite ou moyenne entreprise

CORRESPONDANCE GFE / P - Gestion et traitement de l'information

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des **actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés**, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences **(C. trav., art. L. 6313-3)**.

En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».

ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Dates des sessions de formation : **5 & 6 MAI 2022**
- Lieu : A définir selon l'entreprise concernée.
- Effectif : Elle est organisée pour un effectif de **1 stagiaire minimum et de 8 stagiaires maximum**.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

OBJECTIFS

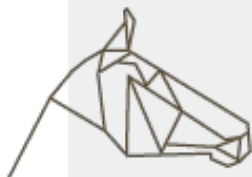
Elle a pour objectif d'accompagner les managers dans l'amélioration de leurs techniques managériales par la mobilisation des équipes autour d'objectifs communs.

Au terme de la formation, le stagiaire saura :

- > Renforcer son adaptabilité
- > Comprendre de manière pratique les enjeux de l'empathie et l'interactivité
- > Renforcer son leadership hors hiérarchie
- > Accueillir les émotions ou le stress d'autrui sans être déstabilisé

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse aux cadres et cadres supérieurs, managers, responsables RH, chefs de service, sans autre condition d'accès que la maîtrise de la langue française (oral). Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.



FORMATIONS

DATES ET LIEUX

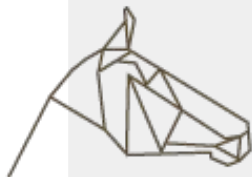
5 et 6 mai 2022 à La Vicière 33 190 Bourdelles.

MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique.
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40x60.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

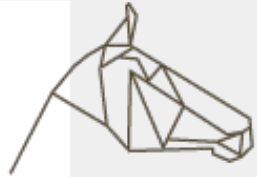
MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental (leadership et méritocratie / synergie et survie / qualité du collectif) et sensibilisation aux aspects de sécurité.
- > Aspect théoriques et pédagogiques «Renforcer son leadership hors hiérarchie.»
- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
 - > Exercices :
 - > Scanner un nouvel environnement
 - > S'adapter à de nouvelles formes de communication
 - > Trouver sa place dans le groupe et s'intégrer
 - > Comprendre de manière pratique les enjeux de l'empathie et l'interactivité
 - > Accueillir les émotions ou le stress d'autrui sans être déstabilisé>/
 - > Prévenir - Demander - Remercier
 - > Développer la synergie et la cohésion autour d'un projet (team building)
 - > Aborder la notion de performance avec sérénité (prévention du «burn out» chez le stagiaire et chez ses collaborateurs)
 - > Analyse du comportement des individus du groupe via un retour critique après observation.
 - > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés : Auto-analyse du stagiaire par questionnaire et conclusions du formateur.
 - > Se rendre présent
 - > Agir avec assertivité
 - > Devenir référent
 - > Renforcer son adaptabilité



FORMATIONS

PROGRAMME



FORMATIONS

JOUR 1 : 6 HEURES

- > Evaluation via entretien collectif + questionnaire et partage d'expérience (30 mn).
- > Découverte théorique du cheval et de son mode relationnel : communication non-verbale / leadership / synergie / performance / leadership et méritocratie / synergie et survie / qualité du collectif.
- Sensibilisation aux aspects de sécurité (30mn).
 - Exercices pratiques (4 heures)
 - Découverte pratique du cheval : Apprendre à lire le cheval et évaluer sa propre capacité d'empathie
 - Exercices pratiques : La communication non verbale
 - Exercices pratiques : Se rendre présent
 - Exercices pratiques : La conduite de projet interactive
 - Exercices pratiques : La synergie et la cohésion
 - Exercices pratiques : Le territoire d'autorité
- > Debriefing collectif (1 heure)

JOUR 2 : 6 HEURES

- > Définition des objectifs de chacun
- Exercices pratiques (4 heures)
 - Exercices pratiques : L'hostilité, la crainte
 - Exercices pratiques : Prévenir - Demander - Remercier
 - Exercices pratiques : Le calme chez le référent
 - Exercices pratiques : Prévenir le "burn out": décomposition des tâches
 - Exercices pratiques : Confort et performance
 - Exercices pratiques : Autonomie et initiatives
- > Debriefing collectif + évaluation (1 heure)



CHLOÉ SUBRA

06 25 85 27 18
hello@alter-horse.com

MOYENS D'ENCADREMENT

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental du cavalier, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires de horsecoaching depuis 2013.

ÉVALUATION & SUIVI

À l'issue de la formation, une attestation de formation «Management transversal» sera délivrée au stagiaire mentionnant le nombre d'heures effectives de formation ainsi que le résultat de son évaluation.

- > Évaluation des acquis en situation pratique (exercices effectués seul et commentés dans le même temps par le stagiaire sur la base de la question suivante : Dans quelle situation de management je me trouve ? Comment mettre en place une communication assertive dans ce contexte ? Sur quelles qualités relationnelles puis-je m'appuyer ?
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés : autodiagnostic du stagiaire par questionnaire.
- > Un point sera fait par téléphone 6 mois après la fin de la formation.

ACCESSIBILITÉ

La formation n'est pas accessible aux personnes en situation de handicap moteur.