



ALTER HORSE®
IN HORSE WE TRUST

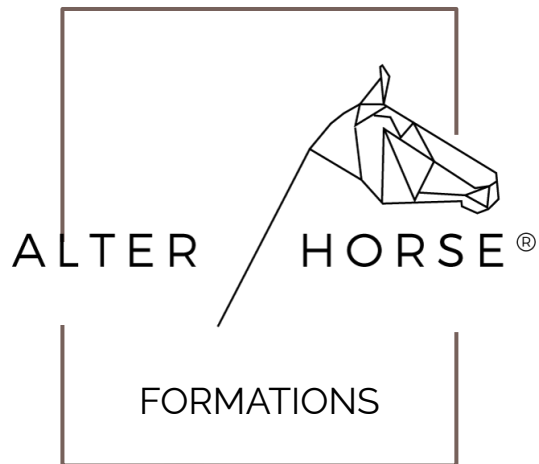
PRATIQUES MANAGÉRIALES

OBJECTIF

Accompagner les cadres et managers dans l'amélioration de leurs techniques managériales par le développement de leurs capacités comportementales et relationnelles.

PUBLIC

La formation s'adresse aux cadres et cadres supérieurs, managers, responsables RH, chefs de service,



TARIF :

1 455€ TTC

soit 80,83€ / heure

DURÉE ::

18 HEURES

Soit 3 X 6 heures

L'EQUICOACHING AU SERVICE DU
MANAGEMENT

Catégorie Encadrement management 32150

LIEN FORMACODE : COACHING ENTREPRISE 32154

NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations aux techniques d'accompagnement des managers pour améliorer leurs pratiques managériales.

NSF / 333 - Enseignement, formation

ROME / M1301 - Conseil en organisation et management d'entreprise

CORRESPONDANCE GFE / P - Gestion et traitement de l'information

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue **des actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances**, ayant pour but d'offrir aux salariés dans le cadre de l'éducation permanente, les moyens de maintenir ou de parfaire leur qualification (**C. trav., art. L. 6313-7**).

En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».

ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Dates des sessions de formation : **19, 20 & 21 AVRIL 2022**
- Lieu : A définir selon l'entreprise concernée.
- Effectif : Elle est organisée pour un effectif de **1 stagiaire minimum et de 8 stagiaires maximum**.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

OBJECTIFS

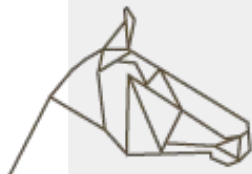
Elle a pour objectif d'accompagner les cadres, managers, dirigeants et consultants dans **l'amélioration de leurs techniques managériales par le développement de leurs capacités comportementales et relationnelles**.

Au terme de la formation, le stagiaire aura :

- > optimisé son assertivité et ses capacités de management
- > éprouvé les principes fondamentaux de la communication verbale et non-verbale
- > renforcé son leadership et ses soft-skills.

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse aux cadres et cadres supérieurs, managers, responsables RH, chefs de service, sans autre condition d'accès que la maîtrise de la langue française (oral). Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.



FORMATIONS

DATES ET LIEUX

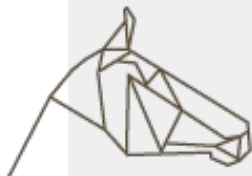
19, 20 & 21 avril 2022 à La Vicière 33 190 Bourdelles.

MOYENS TECHNIQUES

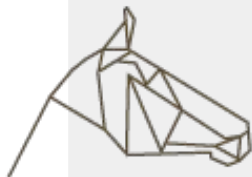
- > Salle de réunion pour la partie théorique.
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40x60.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental (communication non-verbale / leadership / synergie / performance) et sensibilisation aux aspects de sécurité.
- > Aspect théoriques et pédagogiques «Devenir référent grâce à une conduite assertive.»
- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol) :
 - > Scanner un nouvel environnement
 - > S'adapter à de nouvelles formes de communication
 - > Comprendre de manière pratique les enjeux de l'empathie et l'interactivité
 - > Accueillir les émotions ou le stress d'autrui sans être destabilisé
 - > Développer la synergie et la cohésion autour d'un projet (team building)
 - > Aborder la notion de performance avec sérénité (prévention du «burn out»)
- > Trouver sa place et s'intégrer
- > Utiliser la récompense
- > Se rendre présent
- > Agir avec assertivité
- > Devenir référent
- > Analyse du comportement des individus du groupe via un retour critique après observation.
- > Évaluation des acquis en situation pratique et autodiagnostic du stagiaire par questionnaire.



FORMATIONS



FORMATIONS

JOUR 1 : 6 HEURES

- > Evaluation via entretien individuel + questionnaire et partage d'expérience
- Découverte théorique du cheval et de son mode relationnel : communication non-verbale / leadership / synergie / performance. Sensibilisation aux aspects de sécurité
- Exercices pratiques de découverte du cheval :
 - > Se rendre présent
 - > Trouver sa place
 - > Scanner un nouvel environnement/ son nouveau collaborateur / un client
- Aspects théoriques et pédagogiques : "Qu'est-ce que l'assertivité ? En quoi peut-elle renforcer le leadership du cadre ?"

JOUR 3 : 6 HEURES

- Retour critique sur les exercices précédents et soins aux chevaux
- Exercices pratiques autour du leadership :
 - > Agir avec assertivité
 - > Développer la synergie et la cohésion autour d'un projet (team building) sérénité (prévention du «burn out»)
- Evaluation des acquis globaux en répétant les derniers exercices avec un cheval inconnu
- Conclusions du stagiaire et du formateur

JOUR 2 : 6 HEURES

- Soins aux chevaux (1 heure).
- Exercices pratiques autour de la communication et des relations interpersonnelles : (4 heures).
 - > S'adapter à de nouvelles formes de communication
 - > Prévenir - demander - remercier
 - > Comprendre de manière pratique les enjeux de l'empathie et l'interactivité
 - > Accueillir les émotions ou le stress d'autrui sans être destabilisé
- Échanges critiques autour des observations effectuées par le groupe et introduction aux Soft-skills : Quel apport individuel et collectif ? Comment les laisser s'exprimer ? Comment les valoriser ?
- Mise en pratique lors de l'exercice "Saut d'obstacle en liberté".

- > Devenir référent
- > Aborder la notion de performance avec



ALTER HORSE®
IN HORSE WE TRUST

CHLOÉ SUBRA

06 25 85 27 18
hello@alter-horse.com

MOYENS D'ENCADREMENT

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental du cavalier, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires de horsecoaching depuis 2013.

ÉVALUATION & SUIVI

À l'issue de la formation, une attestation de formation «Amélioration des pratiques managériales» sera délivrée au stagiaire mentionnant le nombre d'heures effectives de formation ainsi que le résultat de son évaluation.

> Évaluation des acquis en situation pratique (exercices effectués seul et commentés dans le même temps par le stagiaire sur la base de la question suivante : Dans quelle situation de management je me trouve ? Comment mettre en place une communication assertive dans ce contexte ? Sur quelles qualités relationnelles puis-je m'appuyer ?

> Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés : autodiagnostic du stagiaire par questionnaire.

Un point sera fait par téléphone 6 mois après la fin de la formation.

ACCESSIBILITÉ

La formation n'est pas accessible aux personnes en situation de handicap moteur.