



ALTER HORSE®
IN HORSE WE TRUST

RETOUR À L'EMPLOI

OBJECTIF

Développer les capacités d'orientation, d'insertion ou de réinsertion sociales et professionnelles et favoriser le retour à l'emploi, la conversion, la pré-formation et la préparation à la vie professionnelle.

PUBLIC

La formation s'adresse aux demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minima sociaux, travailleurs non salariés en voie de reconversion professionnelle.



ALTER HORSE®

FORMATIONS

TARIF :
610 € TTC
soit 101,66€ / heure

DURÉE :
6 HEURES
Sur une journée

Catégorie Encadrement management 15054
LIEN FORMACODE : COACHING ENTREPRISE 15061

NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations visant l'insertion ou la réinsertion professionnelle par la réactualisation des compétences, la redynamisation, la remise en confiance et un soutien actif à la recherche d'emploi.

ROME / K2112 - Orientation scolaire et professionnelle.

NSF / 415 - Développement des capacités d'orientation, d'insertion ou de réinsertion sociales et professionnelles.

CORRESPONDANCE GFE GFE / X - Formation d'insertion.

L'EQUICOACHING AU SERVICE DE
L'INSERTION

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue **des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés**, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences **(C. trav., art. L. 6313-3)** *En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».*

ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Dates des sessions de formation : **17 MARS 2022**
- Effectif : Elle est organisée pour un effectif de **1 stagiaire minimum et de 8 stagiaires maximum**.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

OBJECTIFS

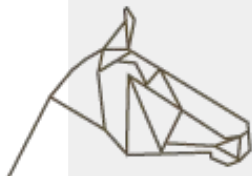
La formation a pour objectif le développement des capacités d'orientation, d'insertion ou de réinsertion sociales et professionnelles et tend à favoriser le retour à l'emploi, la conversion, la pré-formation et la préparation à la vie professionnelle.

Au terme de la formation, le stagiaire sera en mesure :

- > d'évaluer sa capacité d'adaptation
- > de lever sa crainte de l'inconnu
- > de s'inscrire dans une attitude active et responsable
- > de prendre la mesure des potentialités qui sont les siennes

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse aux demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minima sociaux, personnes marginalisées, ou encore salariés ou travailleurs non salariés en voie de reconversion professionnelle sans autre condition d'accès que la maîtrise de la langue française (oral). Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.



FORMATIONS

DATES ET LIEUX

17 mars 2022 à La Vicière 33 190 Bourdelles..

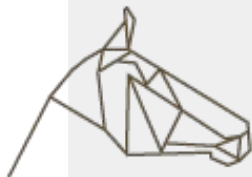
MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique.
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40x60.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

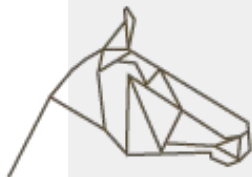
MOYENS PÉDAGOGIQUES

*D*écouverte théorique du cheval et de son mode comportemental (aspect grégaire / hiérarchie / méritocratie) et sensibilisation aux aspects de sécurité.

- > Aspect théoriques et pédagogiques «Trouver sa place, adapter son comportement et devenir acteur dans un univers inconnu et a priori hostile. »
- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
- > Exercices : Le stagiaire intègre un groupe et émet par la suite un objectif réalisable qu'il tente de le réaliser avec le cheval sur les conseils du formateur.
- > Analyse du comportement des individus du groupe via un retour critique après observation.
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés : Auto-analyse du stagiaire par questionnaire et conclusions du formateur.



FORMATIONS



FORMATIONS

MATIN

- > Evaluation via entretien individuel + questionnaire et partage d'expérience (30mn).
- > Découverte théorique du cheval et de son mode relationnel : aspect grégaire / hiérarchie / méritocratie. Sensibilisation aux aspects de sécurité (30mn).
- > Exercices pratiques d'optimisation des capacités comportementales et relationnelles : (2 heures).
 - > Identifier ses capacités à interagir
 - > Comprendre la notion de responsabilité
 - > Considérer la volonté et l'action

APRÈS-MIDI

- > Aspect théoriques et pédagogiques : Trouver sa place et devenir acteur dans un univers inconnu et a priori hostile (30mn).
- > Exercices pratiques d'optimisation des capacités comportementales et relationnelles : (2 heures).
 - > Apprendre à coopérer avec bienveillance
 - > S'entraîner à faire preuve d'assertivité dans des contextes quotidiens et/ou professionnels
 - > Optimiser la confiance en soi nécessaire pour affronter les difficultés sans reculer dans ses objectifs
- > Conclusions du stagiaire et du formateur + autodiagnostic (30mn).



ALTER HORSE[®]
IN HORSE WE TRUST

CHLOÉ SUBRA

06 25 85 27 18
hello@alter-horse.com

MOYENS D'ENCADREMENT

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental du cavalier, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires de horsecoaching depuis 2013.

ÉVALUATION & SUIVI

À l'issue de la formation, une attestation de formation «Retour à l'emploi» sera délivrée au stagiaire mentionnant le nombre d'heures effectives de formation.

> Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés : autodiagnostic du stagiaire par questionnaire.

ACCESSIBILITÉ

La formation n'est pas accessible aux personnes en situation de handicap moteur.