



FORMATION  
**RELATIONS HUMAINES**

*“MIEUX SE CONNAÎTRE, MIEUX COMMUNIQUER, AMÉLIORER SES INTERACTIONS”*

**PRISE EN CHARGE À 100%**  
**POUR LES COTISANTS VIVÉA**

## LE CONTEXTE

*Dans un marché en tension, il apparaît essentiel pour l'exploitant agricole de travailler **son adaptabilité, son anticipation et sa capacité de communication.***

*La pénurie de main-d'œuvre qualifiée, les difficultés de recrutement et de fidélisation des travailleurs agricoles peuvent entraver la gestion efficace de l'exploitation.*

*Par la mise en œuvre de processus d'accueil et d'intégration efficaces pour les nouveaux collaborateurs, la création d'un environnement de travail agréable, l'usage d'une communication assertive et bienveillante, l'apprentissage de techniques de résolution de conflits, **les chefs d'exploitation peuvent impulser une dynamique salubre dans leurs équipes.***

## LE PROFIL DES STAGIAIRES

Chefs d'exploitation, membres de groupements et coopératives, aidants et conjoints-collaborateurs.

## LA MÉTHODE : L'EQUICOACHING

L'équicoaching est un outil d'optimisation des relations interpersonnelles que nous développons depuis plus de 10 ans auprès de PME, PMI, ETI, groupes internationaux et grandes écoles. Le travail sur les compétences humaines et relationnelles (SOFT SKILLS) est notre cœur de métier.



# VOTRE PROGRAMME

> 30 MN D'ENTRETIEN INDIVIDUEL

> 1 JOUR DE FORMATION EN PRÉSENTIEL => EQUICOACHING



> 7 HEURES DE FORMATION À DISTANCE

> 4 HEURES D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL SUR DES PROBLÉMATIQUES CIBLÉES

# 1 / CHOISISSEZ VOTRE PARCOURS

- > SOFT-SKILLS & **COMPÉTENCES RELATIONNELLES**
- > COMMUNICATION & **LEADERSHIP**
- > RECRUTER, **INTÉGRER** (groupements)
- > PROBLEM SOLVING & GESTION DE **CRISE**

# 2 / COMMUNIQUEZ-NOUS VOS CONTRAINTES

NOUS CONSTRUISONS ENSEMBLE UN PROGRAMME FONCTIONNEL ADAPTÉ À VOS  
CONTRAINTES PROFESSIONNELLES (LIEUX, HORAIRES, CALENDRIER...)

# 3 / NOUS CONFIRMONS LA PRISE EN CHARGE ET GO !

## MOYENS MATÉRIELS

*Les formations ont lieu dans des centres équestres partenaires partout en Aquitaine et disposant d'une salle de réunion équipée et d'un manège couvert. Du matériel est également mis à disposition (longes, sticks, plots, cerceaux...)  
Le nombre de chevaux (2 à 6 en moyenne) varie selon la taille du groupe.*

## MOYENS D'ENCADREMENT

*Directeur durant plus de 20 ans des Stratégies Primitives, agence spécialisée en communication et management des organisations, Renaud SUBRA a fondé Alter horse il y a 10 ans. Il compte aujourd'hui parmi les acteurs majeurs de l'equicoaching en France et son organisme de formation est gratifié de partenariats pérennes avec des grands noms de la formation continue. Il est également préparateur mental.*

*Chloé SUBRA, associée et formatrice, assure l'ingénierie pédagogique de l'OF après plusieurs années passées dans l'Education Nationale. Titulaire d'un diplôme d'hypnose thérapeutique, d'un DU d'Intervention stratégique et systémique (Paris 8) et d'un certificat de Coach stratégique en entreprise (Lact), elle exerce également en cabinet.*

*Outre les grooms et en fonction de la taille du groupe, ils sont épaulés par des intervenants certifiés formés chez Alter Horse*

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- > Évaluation des softs-skills*
- > Feuille de route individuelle et appréciation en fin de parcours*

## TARIF : **ZÉRO** RESTE À CHARGE POUR L'ENTREPRISE ET **AUCUNE AVANCE DE FRAIS + CRÉDIT D'IMPÔT**

*Le crédit d'impôt est égal au SMIC horaire X le nombre d'heures de formation ou à 2x le SMIC horaire X le nombre d'heures pour les entreprises de moins de 10 salariés.*



### ALTER HORSE - IN HORSE WE TRUST

Les Stratégies Primitives est un organisme de formation professionnelle, déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès de la Préfète de la région Nouvelle-Aquitaine. © Copyright 2020-2023 | ALTER HORSE - IN HORSE WE TRUST | All Rights Reserved | Alter Horse Equicoaching est une marque de Les Stratégies Primitives. Formations certifiées **QUALIOPI**.

## NOS RÉFÉRENCES :



**CONTACT :** Chloé Subra au 06 25 85 27 18

MAIL : [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com)

WEBSITES : [ALTER HORSE](#) - [LES STRATÉGIES PRIMITIVES](#)

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :

## ACTIONS DE FORMATION



ALTER HORSE - IN HORSE WE TRUST

Les Stratégies Primitives est un organisme de formation professionnelle, déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès de la Préfète de la région Nouvelle-Aquitaine. © Copyright 2020-2023 | ALTER HORSE - IN HORSE WE TRUST | All Rights Reserved | Alter Horse Equicoaching est une marque de Les Stratégies Primitives. Formations certifiées **QUALIOPI**.

## QU'EST-CE QUE L'EQUICOACHING ?

L'équicoaching est une approche puissante qui offre des avantages uniques pour mieux se connaître, développer ses compétences en communication et améliorer les interactions en entreprise en renforçant le leadership, la communication et la qualité du collectif.

**Connaissance de soi** : En interagissant avec les chevaux, animaux très sensibles aux émotions et aux signaux non verbaux, les participants prennent conscience de leurs comportements. Les chevaux servent de miroir non jugeant, reflétant les aspects inconscients de la personnalité et offrant des opportunités d'auto-réflexion.

**Communication non verbale** : Les chevaux communiquent principalement par le langage corporel et les signaux non verbaux. Les participants à l'équicoaching apprennent à mieux contrôler leur langage corporel, à renforcer leur présence et à s'adapter aux réactions du cheval. Ces compétences sont ensuite transférables à la communication avec les collègues et les clients en entreprise.

**Leadership et assertivité** : Les chevaux sont des animaux sociaux qui vivent en hiérarchie. En interagissant avec eux, les participants apprennent à établir leur leadership de manière naturelle, en développant la confiance, la clarté des directives et l'assertivité. Ces compétences sont essentielles pour gérer des équipes et influencer positivement les collègues dans un environnement professionnel.

**Gestion du stress et des émotions** : Les chevaux sont également des experts en lecture des émotions humaines. Ils sont sensibles aux niveaux de stress, de confiance et d'anxiété des personnes qui les entourent. En travaillant avec des chevaux, les participants apprennent à gérer leurs émotions, à rester calmes et centrés, même dans des situations stressantes.

**Travail d'équipe et collaboration** : L'équicoaching est souvent réalisé en groupe. Les participants sont amenés à travailler ensemble pour atteindre des objectifs communs avec les chevaux. Ils apprennent l'importance de la communication claire, de la coopération et de la confiance mutuelle. Ces compétences sont transférables à l'environnement de travail, où la collaboration efficace est essentielle.



### ALTER HORSE - IN HORSE WE TRUST

Les Stratégies Primitives est un organisme de formation professionnelle, déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès de la Préfète de la région Nouvelle-Aquitaine. © Copyright 2020-2023 | ALTER HORSE - IN HORSE WE TRUST | All Rights Reserved | Alter Horse Equicoaching est une marque de Les Stratégies Primitives. Formations certifiées **QUALIOPI**.

## ET LES SOFT SKILLS DANS TOUT ÇA ?

L'équicoaching contribue en cela à l'optimisation des soft skills, qui sont les compétences comportementales et relationnelles essentielles dans un environnement professionnel.

**Intelligence émotionnelle** : L'intelligence émotionnelle est la capacité de reconnaître, comprendre et gérer ses propres émotions, ainsi que celles des autres. En travaillant avec des chevaux, les participants développent leur sensibilité émotionnelle en apprenant à reconnaître et à réguler leurs émotions. Les chevaux réagissent immédiatement aux signaux émotionnels, ce qui permet aux participants de mieux comprendre l'impact de leurs émotions sur les autres et d'adapter leur comportement en conséquence.

**Empathie** : En interagissant avec les chevaux, qui sont des êtres sensibles et réactifs, les participants apprennent à développer leur empathie. Ils doivent être attentifs aux besoins du cheval, interpréter ses signaux et s'adapter en conséquence. Cette capacité d'empathie est ensuite transférable à la relation avec les collègues, les clients et les partenaires commerciaux.

**Flexibilité et adaptabilité** : Les chevaux sont des animaux imprévisibles et réactifs. Travailler avec eux demande de la flexibilité et de l'adaptabilité pour s'ajuster à différentes situations. Les participants apprennent à sortir de leur zone de confort, à s'adapter rapidement aux changements de contexte et à trouver des solutions créatives. Ces compétences sont précieuses dans un environnement professionnel en constante évolution.

**Résolution de problèmes et prise de décision** : Interagir avec un cheval peut être un défi, car cela nécessite de résoudre des problèmes en temps réel et de prendre des décisions rapides. Les participants développent leur capacité à identifier les obstacles, à élaborer des stratégies efficaces et à prendre des décisions éclairées. Ces compétences sont transférables à la résolution de problèmes en entreprise et à la prise de décisions importantes.

**Collaboration et négociation** : Travailler avec un cheval demande souvent une collaboration étroite et une négociation subtile. Les participants apprennent à établir une relation de confiance avec le cheval, à travailler en équipe pour atteindre des objectifs communs et à négocier des compromis. Ces compétences sont essentielles pour la collaboration interne au sein d'une équipe et pour la négociation avec des parties prenantes externes.



### ALTER HORSE - IN HORSE WE TRUST

Les Stratégies Primitives est un organisme de formation professionnelle, déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès de la Préfète de la région Nouvelle-Aquitaine. © Copyright 2020-2023 | ALTER HORSE - IN HORSE WE TRUST | All Rights Reserved | Alter Horse Equicoaching est une marque de Les Stratégies Primitives. Formations certifiées QUALIOP1.