



# CATALOGUE DES FORMATIONS

ALTER HORSE EQUICOACHING

# 2024



**ALTER HORSE - IN HORSE WE TRUST**

Les Stratégies Primitives est un organisme de formation professionnelle, déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès de la Préfète de la région Nouvelle-Aquitaine. © Copyright 2020-2023 | ALTER HORSE - IN HORSE WE TRUST | All Rights Reserved | Alter Horse Equicoaching est une marque de Les Stratégies Primitives. Formations certifiées **QUALIOPi** au titre des actions de formation

**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
Actions de formation



# PARCOURS EMPLOYABILITÉ

## RETOUR À L'EMPLOI

### OBJECTIF

Développer les capacités d'orientation, d'insertion ou de réinsertion sociales et professionnelles et favoriser le retour à l'emploi, la conversion, la pré-formation et la préparation à la vie professionnelle.

### PUBLIC

La formation s'adresse aux demandeurs d'emploi, et travailleurs non salariés en voie de reconversion professionnelle.



L'EQUICOACHING AU SERVICE DE  
L'INSERTION

**TARIF SOCIAL :**

310 € HT  
soit 51,66€ / heure

**DURÉE :**

6 HEURES  
Sur une journée

Catégorie Encadrement management 15054  
LIEN FORMACODE : COACHING ENTREPRISE 15061

**NOTE D'APPLICATION**

Employé pour les formations visant l'insertion ou la réinsertion professionnelle par la réactualisation des compétences, la redynamisation, la remise en confiance et un soutien actif à la recherche d'emploi.

ROME / K2112 - Orientation scolaire et professionnelle.

NSF / 415 - Développement des capacités d'orientation, d'insertion ou de réinsertion sociales et professionnelles.

CORRESPONDANCE GFE GFE / X - Formation d'insertion.



**VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?**

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - hello@alter-horse.com  
Aude REY : 06.60.21.04.73 - handifeels.com

# PROGRAMME PARCOURS EMPLOYABILITÉ

## NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue **des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés**, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (**C. trav., art. L. 6313-3**) *En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».*

## ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Dates des sessions de formation : **les sessions sont organisées sur demande**
- Effectif : Formation inter en présentiel ouverte pour un effectif de **4 stagiaires minimum et de 8 stagiaires maximum**.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

## OBJECTIFS

La formation a pour objectif le développement des capacités d'orientation, d'insertion ou de réinsertion sociales et professionnelles et tend à favoriser le retour à l'emploi, la conversion, la pré-formation et la préparation à la vie professionnelle.

Au terme de la formation, le stagiaire sera en mesure :

- > d'évaluer sa capacité d'adaptation
- > de lever sa crainte de l'inconnu
- > de s'inscrire dans une attitude active et responsable
- > de prendre la mesure des potentialités qui sont les siennes

# PROGRAMME PARCOURS EMPLOYABILITÉ

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse aux demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minima sociaux, ou encore salariés ou travailleurs non salariés en voie de reconversion professionnelle sans autre condition d'accès que la maîtrise de la langue française (oral). Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.

## DATES ET LIEUX

Dates sur demande / Lieu confirmé 20 jours ouvrés avant le début de la formation.

## MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique.
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40x60.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

*Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental (aspect grégaire / hiérarchie / méritocratie ) et sensibilisation aux aspects de sécurité.*

- > Aspect théoriques et pédagogiques «Trouver sa place, adapter son comportement et devenir acteur dans un univers inconnu et a priori hostile. »
- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes,, barres au sol).
- > Exercices : Le stagiaire intègre un groupe et émet par la suite un objectif réalisable qu'il tente de réaliser avec le cheval sur les conseils du formateur.
- > Analyse du comportement des individus du groupe via un retour critique après observation.
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés : Auto-analyse du stagiaire par questionnaire et conclusions du formateur.

# PROGRAMME PARCOURS EMPLOYABILITÉ

## MATIN

- > Evaluation via entretien individuel + questionnaire et partage d'expérience.
- > Découverte théorique du cheval et de son mode relationnel : aspect grégaire / hiérarchie / méritocratie.
- > Sensibilisation aux aspects de sécurité.
- > Exercices pratiques d'optimisation des capacités comportementales et relationnelles : (2 heures).
  - > Identifier ses capacités à interagir
  - > Comprendre la notion de responsabilité
  - > Considérer la volonté et l'action

## APRÈS-MIDI

- > Aspect théoriques et pédagogiques : Trouver sa place et devenir acteur dans un univers inconnu et a priori hostile
- > Exercices pratiques d'optimisation des capacités comportementales et relationnelles :
  - . Apprendre à coopérer avec bienveillance
  - . S'entraîner à faire preuve d'assertivité dans des contextes quotidiens et/ou professionnels
  - . Optimiser la confiance en soi nécessaire pour affronter les difficultés sans reculer dans ses objectifs
- > Conclusions du stagiaire et du formateur + autodiagnostic  
Évaluation des soft skills

# PROGRAMME PARCOURS EMPLOYABILITÉ

**CHLOÉ SUBRA**

06 25 85 27 18  
hello@alter-horse.com

## **MOYENS D'ENCADREMENT**

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental du cavalier, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires de horsecoaching depuis 2013.

## **ÉVALUATION & SUIVI**

À l'issue de la formation, une attestation de formation «Retour à l'emploi» sera délivrée au stagiaire mentionnant le nombre d'heures effectives de formation.

- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés : autodiagnostic du stagiaire par questionnaire.
- > Formulaire d'évaluation de la formation accompagné d'un formulaire de satisfaction.

CATALOGUE 2024



# PARCOURS MANAGERS

## LEADERSHIP & CONDUITE DU CHANGEMENT

### OBJECTIF

Accompagner les cadres et managers dans l'amélioration de leurs techniques managériales par le développement de leurs capacités comportementales et relationnelles.

### PUBLIC

La formation s'adresse aux cadres, directeurs, chefs d'entreprise, responsables, managers.





L'EQUICOACHING AU SERVICE DU  
MANAGEMENT

TARIF :

à partir de 610 € HT

soit 93,84€ / heure  
TVA NON APPLICABLE

DURÉE :

6,5 HEURES

1 jour



Catégorie Encadrement management 32150  
LIEN FORMACODE : COACHING ENTREPRISE 32154

NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations aux techniques d'accompagnement des managers pour améliorer leurs pratiques managériales.

NSF / 333 - Enseignement, formation

ROME / M1301 - Conseil en organisation et management d'entreprise

CORRESPONDANCE GFE / P - Gestion et traitement de l'information

## VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - hello@alter-horse.com

Aude REY : 06.60.21.04.73 - handifeels.com

# PROGRAMME PARCOURS MANAGERS

## NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue **des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés**, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences **(C. trav., art. L. 6313-3)**

*En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».*

## ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Dates des sessions de formation : **les sessions sont organisées sur demande**
- Lieu : A définir selon l'entreprise concernée - plus-value possible selon distance.
- Formation inter en présentiel ouverte pour un effectif de **1 stagiaire minimum et de 30 stagiaires maximum**.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

## OBJECTIFS

Elle a pour objectif d'accroître l'efficacité personnelle (compétences techniques telles que la réactivité, l'organisation et l'assertivité) en optimisant les aptitudes émotionnelles des salariés en entreprise.

Au terme de la formation, le stagiaire sera en mesure :

- > de trouver un mode d'interaction favorable auprès de ses collaborateurs
- > de comprendre les enjeux hiérarchiques dans l'entreprise
- > d'aborder les complexités managériales d'un point de vue systémique
- > d'accroître et d'exercer son leadership dans un cadre assertif

# PROGRAMME PARCOURS MANAGERS

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse aux cadres, directeurs, chefs d'entreprise (PME) sans autre condition d'accès que la maîtrise de la langue française (oral). Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.

## DATES ET LIEUX

Dates sur demande / Lieu confirmé 20 jours ouvrés avant le début de la formation.

## MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique.
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec trois chevaux en semi-liberté.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental
- > Aspect théoriques et pédagogiques suivis d'exercices pratiques réalisés avec un cheval en longe ou en liberté et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés : auto-analyse du stagiaire par questionnaire et conclusions du formateur.

# PROGRAMME PARCOURS MANAGERS

## MATIN

- > Auto évaluation des soft skills + questionnaire et définition d'objectifs
- > Découverte théorique du cheval et de son mode relationnel : communication non-verbale / leadership / synergie / performance / qualité du collectif.
- > Sensibilisation aux aspects de sécurité (30mn).
- > Découverte pratique du cheval : Apprendre à lire le cheval et évaluer sa propre capacité d'empathie
  - Exercices pratiques : La communication non verbale
  - Exercices pratiques : Se rendre présent
  - Exercices pratiques : La conduite de projet interactive
  - Exercices pratiques : La synergie et la cohésion
  - Exercices pratiques : Le territoire d'autorité

## APRÈS-MIDI

- > Aspects théoriques et pédagogiques : "Qu'est-ce que l'assertivité ? Quel est son impact sur la conduite du changement ?
- > Exercices pratiques autour de la communication et des relations interpersonnelles :
  - Exercices pratiques : L'hostilité, la crainte
  - Exercices pratiques : Prévenir - Demander - Remercier
  - Exercices pratiques : Le calme chez le référent
  - Exercices pratiques : Prévenir le "burn out": décomposition des tâches
  - Exercices pratiques : Confort et performance
  - Exercices pratiques : Autonomie et initiatives
- > Rédaction de la feuille de route managériale

# PROGRAMME PARCOURS MANAGERS

**CHLOÉ SUBRA**

06 25 85 27 18

hello@alter-horse.com

## MOYENS D'ENCADREMENT

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental du cavalier, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires de horsecoaching depuis 2013. Il est accompagné de coachs certifiés Alter Horse.

## ÉVALUATION & SUIVI

À l'issue de la formation, une attestation de formation «Leadership et conduite du changement» sera délivrée au stagiaire mentionnant le nombre d'heures effectives de formation ainsi que le résultat de son évaluation.

> Évaluation des acquis sur la base de la question suivante : Dans quelle situation de management je me trouve ? Comment mettre en place une communication assertive dans ce contexte ? Sur quelles qualités relationnelles puis-je m'appuyer ?

> Rapport d'expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés : autodiagnostic du stagiaire par questionnaire.

> Formulaire d'évaluation de la formation accompagné d'un formulaire de satisfaction.

Un point sera fait par téléphone 6 mois après la fin de la formation.

CATALOGUE 2024



# PARCOURS SOFT SKILLS

EFFICACITÉ PERSONNELLE,  
PROFESSIONNELLE, RELATIONNELLE

## OBJECTIF

Organiser ou mieux vivre son évolution professionnelle.

## PUBLIC

La formation s'adresse aux personnes souhaitant identifier et développer leurs softs skills à des fins de développement professionnel, personnel et relationnel



## L'EQUICOACHING AU SERVICE DE L'EFFICACITÉ PERSONNELLE

TARIF :

à partir de 610 € HT

soit 93,84€ / heure  
TVA NON APPLICABLE

DURÉE :

6,5 HEURES

1 jour

Catégorie Encadrement management 15054

LIEN FORMACODE : COACHING ENTREPRISE 15078

NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations destinées aux personnes désirant apprendre à connaître et maîtriser leurs émotions, mieux comprendre leurs réactions et celles des autres, développer leurs aptitudes émotionnelles.

NSF / 413 - Développement des capacités comportementales et relationnelles.

CORRESPONDANCE GFE / P W - Autres professions, professions d'enseignement et de la magistrature.



## VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com)

Aude REY : 06.60.21.04.73 - [handifeels.com](http://handifeels.com)

## NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue **des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés**, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences **(C. trav., art. L. 6313-3)**

*En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».*

## ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Dates des sessions de formation : **les sessions sont organisées sur demande**
- Lieu : A définir selon l'entreprise concernée - plus-value possible selon distance.
- Formation inter en présentiel ouverte pour un effectif de **1 stagiaire minimum et de 30 stagiaires maximum**.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

## OBJECTIFS

Elle a pour objectif, par un travail sur les soft skills, d'accroître l'efficacité personnelle (compétences techniques telles que la réactivité, l'organisation et l'assertivité) en optimisant les aptitudes émotionnelles des salariés en entreprise.

Au terme de la formation, le stagiaire sera en mesure :

- > de trouver un mode d'interaction favorable auprès de ses collaborateurs (leadership, assertivité...)
- > de trouver sa place dans le groupe
- > de développer des compétences humaines et relationnelles (soft-skills)

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse aux cadres, directeurs, chefs d'entreprise (PME), salariés sans autre condition d'accès que la maîtrise de la langue française (oral). Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.



## DATES ET LIEUX

Dates sur demande / Lieu confirmé 20 jours ouvrés avant le début de la formation.

## MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique.
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40x60.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental (communication non-verbale / leadership / synergie / performance) et sensibilisation aux aspects de sécurité.
- > Aspect théoriques et pédagogiques «Devenir référent grâce à une conduite assertive.»
- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol) :

- > Scanner un nouvel environnement
- > S'adapter à de nouvelles formes de communication
- > Comprendre de manière pratique les enjeux de l'empathie et l'interactivité
- > Accueillir les émotions ou le stress d'autrui sans être destabilisé
- > Développer la synergie et la cohésion autour d'un projet
- > Devenir référent
- > Aborder la notion de performance avec sérénité (prévention du «burn out»)

- > Trouver sa place et s'intégrer
- > Utiliser la récompense
- > Se rendre présent
- > Agir avec assertivité

- > Analyse du comportement des individus du groupe via un retour critique après observation.
- > Évaluation des acquis en situation pratique et autodiagnostic du stagiaire par questionnaire.

# PROGRAMME PARCOURS SOFT SKILLS

## MATIN

- > Découverte théorique du cheval et de son mode relationnel : gestion de la peur et du stress / réactivité / anticipation / importance du cadre / communication non-verbale / leadership / synergie / performance. Sensibilisation aux aspects de sécurité
- > Evaluation via entretien individuel / définition des attentes et des besoins.
- > Aspects théoriques et pédagogiques :  
"Comment l'intelligence émotionnelle sert-elle l'efficacité personnelle ? Quelles sont mes ressources ?"
- > Exercices pratiques d'optimisation des aptitudes émotionnelles et interpersonnelles :
  - > Etat COACH / état CRASH
  - > Les positions perceptuelles
  - > Situations anxiogènes

## APRÈS-MIDI

- > Exercices pratiques
  - > Se rendre présent
  - > Trouver sa place
  - > Scanner un nouvel environnement / un nouveau contexte et se positionner
  - > La résilience au stress
  - > Développer la synergie et la cohésion autour d'un projet
  - > Aborder la notion de changement avec sérénité
- > Conclusions du stagiaire et du formateur

**CHLOÉ SUBRA**

06 25 85 27 18  
hello@alter-horse.com

## **MOYENS D'ENCADREMENT**

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental du cavalier, possède une expérience 25 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires de horsecoaching depuis 2013.

## **ÉVALUATION & SUIVI**

À l'issue de la formation, une attestation de formation «SOFT SKILLS & EFFICACITÉ PERSONNELLE » sera délivrée au stagiaire mentionnant le nombre d'heures effectives de formation.

- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés : autodiagnostic du stagiaire par questionnaire.
- > Formulaire d'évaluation de la formation accompagné d'un formulaire de satisfaction.



# RPS RISQUES PSYCHO SOCIAUX

## QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL

### OBJECTIF

Accompagner les entreprises à prévenir les risques psycho-sociaux et améliorer la qualité de vie et les conditions de travail.

### PUBLIC

La formation s'adresse aux entreprises, notamment à celles de plus de 50 salariés (obligation légale). RH, responsable QHSE, assistants de prévention, CEO, cabinets conseils, syndicats, managers et salariés en recherche de mieux-être...



L'EQUICOACHING AU SERVICE DU  
BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

**TARIF :**  
à partir de 610 € HT  
soit 101,66€ / heure  
TVA NON APPLICABLE

**DURÉE :**  
1 journée  
Soit 6 heures



Catégorie Santé sécurité travail 42866  
LIEN FORMACODE : RISQUE PSYCHOSOCIAL 42876

#### NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations à l'identification, la gestion et la prévention des risques psychosociaux dans l'entreprise.

NSF / 344 - Sécurité des biens et des personnes, police, surveillance (y compris hygiène et sécurité)

ROME / M1502 - Développement des ressources humaine

M1503 - Management des ressources humaines

CORRESPONDANCE GFE / T - Environnement, nettoyage, sécurité

#### **VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?**

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - hello@alter-horse.com  
Aude REY : 06.60.21.04.73 - handifeels.com

## NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

L'article **L.4121-1 du code du travail** impose à l'employeur une obligation générale de prévention dont le champ d'application englobe la problématique des Risques PsychoSociaux (RPS), l'employeur prend toutes « *les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs* ». Des mesures qui comprennent « *des actions de prévention des risques professionnels et de la pénibilité au travail, des actions d'information et de formation, la mise en place d'une organisation et de moyens adaptés.*»

En application de l'article **L.6353-1** « *Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats* ».

## ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Dates des sessions de formation : **À la demande.**
- Effectif : Elle est organisée pour un effectif de **4 stagiaires minimum et de 16 stagiaires maximum.**
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

- Lieu : A définir selon l'entreprise concernée.

## OBJECTIFS

Elle a pour objectif d'accompagner les responsables, cadres, managers, dirigeants et cabinets ET/OU les salariés dans **la prévention des risques psycho-sociaux et l'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail.**

**Réduire les facteurs de stress professionnel en agissant à la source sur l'organisation du travail, les styles managériaux, les conditions de travail.**

Au terme de la formation, le stagiaire :

- Aura travaillé son agilité managériale et son agilité émotionnelle ;
- Sera sensibilisé à la réduction de l'absentéisme et du turn-over ;
- Aura abordé la conduite du changement, notamment des rythmes de travail ;
- Aura considéré la nécessité d'un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle.

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse aux responsables, cadres, managers, dirigeants et cabinets ET/OU les salariés, sans autre condition d'accès que la maîtrise de la langue française (oral). Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.

## DATES ET LIEUX

Dates et lieux à fixer avec les entreprises.

## MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique.
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 20x40.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

> Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental (communication non-verbale / leadership / synergie / performance) et sensibilisation aux aspects de sécurité.

> Aspect théoriques et pédagogiques :

Facteur 1 - Intensité et temps de travail

Facteur 2 - Exigences émotionnelles

Facteur 3 - Autonomie

Facteur 4 - Rapports sociaux

Facteur 5 - Conflits de valeurs

Facteur 6 - Insécurité

> Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde...) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol...) :

- > Scanner un nouvel environnement, détecter les expressions de stress
- > S'adapter à de nouvelles formes de communication, de management
- > Comprendre de manière pratique les enjeux de l'empathie et l'interactivité
- > Gestion émotionnelle globale (accueillir la sienne, gérer celle d'autrui)
- > Aborder la notion de performance avec sérénité (prévention du «burn out»)

- > Trouver sa place et s'intégrer
- > Valoriser / reconnaître
- > Agir avec assertivité
- > Gérer l'altérité, les différences

- > Analyse du comportement des individus via un retour d'expérience après observation.
- > Évaluation des acquis en situation pratique et autodiagnostic du stagiaire par questionnaire.

# PROGRAMME

## MATIN

- > Evaluation via entretien individuel  
+ questionnaire et partage d'expérience (30mn).
  
- > Découverte théorique du cheval et de son mode relationnel : aspect grégaire / hiérarchie / méritocratie.  
Sensibilisation aux aspects de sécurité (30mn).
  
- > Exercices pratiques : (2 heures).
  - > Expérience individuelle en situation
  - > Enrichissement individuel par procuration

## APRÈS-MIDI

- > Retour d'expérience et mise en perspective avec des situations professionnelles (30 min.)
  
- > Exercices pratiques d'optimisation des capacités comportementales et inter-relationnelles : (2 heures).
  
- > Conclusions du stagiaire et du formateur  
+ autodiagnostic (30mn).



CHLOÉ SUBRA

06 25 85 27 18  
hello@alter-horse.com

## MOYENS D'ENCADREMENT

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental du cavalier, possède une expérience de 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires de horsecoaching depuis 2013 avec un ou des equicoachs formés par Alter Horse Equicoaching et détenteur du label "In Horse We Trust"

## ÉVALUATION & SUIVI

À l'issue de la formation, une attestation de formation «Risques Psycho-Sociaux et Qualité de vie et Conditions de travail» sera délivrée au stagiaire mentionnant le nombre d'heures effectives de formation ainsi que le résultat de son évaluation.

- > Évaluation des acquis en situation pratique + Définition des besoins d'accompagnement en interne
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés : autodiagnostic du stagiaire par questionnaire.

Un point sera fait par téléphone / visio après la fin de la formation.



# COHÉSION

## D'ÉQUIPE

### OBJECTIF

Améliorer la communication, renforcer la cohésion et développer la performance collective d'un groupe de collaborateurs.

### PUBLIC

La formation s'adresse aux collaborateurs d'une même entreprise, collectivité ou association.



L'EQUICOACHING AU SERVICE DE LA  
CULTURE D'ENTREPRISE

TARIF :

610 € TTC/pers.  
soit 93,84€ / heure

DURÉE :

1 JOUR  
6,5 heures

Catégorie Encadrement management 32154  
LIEN FORMACODE : ANIMATION MOTIVATION ÉQUIPE 32130

NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations destinées au personnel d'encadrement souhaitant accroître ses compétences dans l'animation et la motivation d'une équipe de travail (amélioration de la communication, renforcement de la cohésion, développement de la performance collective...).

NSF / 413 - Développement des capacités comportementales et relationnelles.

CORRESPONDANCE GFE / P - Gestion et traitement de l'information.



## VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - hello@alter-horse.com  
Aude REY : 06.60.21.04.73 - handifeels.com

## NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des **actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés**, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (**C. trav., art. L. 6313-3**).

*En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».*

## ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Dates des sessions de formation : **les sessions sont organisées sur demande**
- Formation inter en présentiel ouverte pour un effectif de **4 stagiaires minimum et de 110 stagiaires maximum**.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure :

- > D'analyser les dysfonctionnements de l'équipe
- > De désamorcer les conflits par la mise en pratique des techniques de communication assertives
- > De renforcer la qualité du collectif par le développement de l'intelligence collective

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse à tous les collaborateurs d'une même équipe, entreprise, collectivité ou association sans autre condition d'accès que la maîtrise de la langue française (oral).

## DATES ET LIEUX

À la demande du commanditaire.

## MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique.
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux à quatre chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40x60.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental (grégaire / communication non-verbale / leadership / synergie / performance / méritocratie) et sensibilisation aux aspects de sécurité.
- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol). La nature des exercices peut varier en fonction des problématiques spécifiques évoquées et du nombre de participants.
- > Analyse du comportement des individus du groupe via un retour critique après observation.
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés : conclusions du formateur.

## PROGRAMME

Découverte théorique du cheval et de son mode relationnel.

Sensibilisation aux aspects de sécurité

> Exercices pratiques, jeux et mises en situation :

> Les techniques de communication assertive > Trouver sa place (soft skills) > Faire confiance, lâcher-prise

> Inviter à l'autonomie et à l'initiative (leadership bienveillant) > Travailler un objectif commun > Se rencontrer / rencontrer l'autre

> Conclusions : retours d'expérience et état des objectifs visés

CHLOÉ SUBRA

06 25 85 27 18  
hello@alter-horse.com

## MOYENS D'ENCADREMENT

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental du cavalier, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires de horsecoaching depuis 2013. Il est accompagné d'un groom galop 7 qui prend en charge les chevaux et veille à la sécurité des stagiaires et d'intervenants formés chez Alter Horse.

## ÉVALUATION & SUIVI

À l'issue de la formation, une attestation de formation «Cohésion d'équipe» sera délivrée à l'entreprise précisant le nombre de collaborateurs, le nombre d'heures effectives de formation.

- > Une évaluation collective est faite sous forme de QUIZZ
- > Un bilan de nos observations sont transmises au commanditaire ainsi qu'un questionnaire de satisfaction.
- > Un point sera fait par téléphone 6 mois après la fin de la formation.

CATALOGUE 2024



# HORSEMANSHIP

## FONDAMENTAUX

### OBJECTIF

Découvrir les bases de la relation homme-cheval par l'éthologie et le travail à pied

### PUBLIC

Professionnels du cheval (moniteurs/instructeurs, gérants, éleveurs, préparateurs, cavaliers, grooms...) ou personnes se destinant à une carrière de coaching par le biais du cheval.

Délai d'accès à la formation inférieur à 6 mois  
Actualisé en janvier 2024



## LES FONDAMENTAUX DU HORSEMANSHIP

TARIF :

590 € TTC/pers.  
soit 32,77€ / heure

DURÉE :

3 JOURS  
18 heures

Catégorie Encadrement management 15054  
LIEN FORMACODE : COACHING ENTREPRISE 15078

### NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations destinées aux personnes désirant apprendre à connaître et maîtriser leurs émotions, mieux comprendre leurs réactions et celles des autres, développer leurs aptitudes émotionnelles.

NSF / 413 - Développement des capacités comportementales et relationnelles.

CORRESPONDANCE GFE / P W - Autres professions, professions d'enseignement et de la magistrature.



### VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com)  
Aude REY : 06.60.21.04.73 - [handifeels.com](http://handifeels.com)



## NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (C. trav., art. L. 6313-3).

*En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».*

## ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Formation inter en présentiel ouverte pour 4 participants min. et 8 participants maximum.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure d'initier un travail du cheval selon les principes du travail éthologique.

- > Comprendre les enjeux de la relation (reflexion miroir)
- > Reconnaître les mouvements de base
- > Appliquer le MEDAV
- > Appliquer les principes : Prévenir, demander, remercier, relâcher
- > Savoir opérer une demande avec assertivité

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse aux professionnels du cheval (moniteurs/instructeurs, gérants, éleveurs, préparateurs, cavaliers, grooms...) ou personnes se destinant à une carrière de coaching par le biais du cheval souhaitant s'initier à l'éthologie équestre.

Maîtrise courante du français. Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.

## DURÉE

18 heures sur 3 jours dont au moins 15 heures de pratique.

## PROCHAINES SESSIONS

V7 : 3 au 5 septembre 2024

V8 : 11 au 13 mars 2025

## LIEUX

La formation se déroule à La Vicière 33 190 Bourdelles. D'autres lieux sont susceptibles d'être proposés et figurent au planning du livret d'accueil.

## MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion équipée pour la partie théorique
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40x60.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental par observation
- > Exercices filmés et correctifs en groupe
- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
- > Powerpoint, supports de cours écrits.
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés.

# PROGRAMME

## MODULE THÉORIE

Découverte théorique du cheval : mode de vie et modes relationnels

Cadre et grégarité

Manipulation du cheval et aspects de sécurité

La communication non-verbale

Postures et comportements

L'agilité émotionnelle

## MODULE PRATIQUE

Le cadre

Le calme

La progressivité

Prévenir, demander, remercier, relâcher

Marcher avec un cheval, s'arrêter, reculer

Longer un cheval

Demander la direction

**CHLOÉ SUBRA**

06 25 85 27 18  
hello@alter-horse.com

## **MOYENS D'ENCADREMENT**

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental du cavalier, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires de horsecoaching depuis 2013. Il s'entoure occasionnellement de professionnels certifiés et reconnus pour encadrer les stagiaires.

## **ÉVALUATION & SUIVI**

Évaluation écrite en fin de formation.

Cas pratique : manipuler un cheval, mettre en place un cadre et diagnostiquer la posture à tenir en fonction des signaux envoyés pour le cheval sur un exercice simple.

À l'issue de la formation, seront remises :

Les feuilles de présence attestant de la participation à la formation  
Le formulaire d'évaluation de la formation accompagné d'un formulaire de satisfaction.  
L'attestation de formation précisant le nombre d'heures effectives de formation



# HPE

## ACCOMPAGNER LA PERFORMANCE DU COUPLE CHEVAL | CAVALIER

### OBJECTIF

Optimiser la prise en charge des coachs en s'appuyant sur la régulation émotionnelle, de la relation cheval/cavalier, les problématiques de décontraction et de confiance.

### PUBLIC

Professionnels du cheval (moniteurs/instructeurs, gérants, éleveurs, préparateurs, cavaliers).



## LES FONDAMENTAUX DU HORSEMANSHIP

### TARIF :

1 790 € TTC/pers.  
soit 40,68 € / heure

### DURÉE :

6 JOURS  
44 heures

Catégorie Pédagogie public spécifique 44521

LIENS FORMACODE : 44554 INGÉNIERIE FORMATION, PÉDAGOGIE

### NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations destinées aux formateurs s'attachant aux pédagogies adaptées à des publics particuliers notamment les coachs cavaliers et formateurs.

NSF / 333 - Enseignement, formation

ROME / K2111 - Formation professionnelle

CORRESPONDANCE GFE / W - Autres professions, professions d'enseignement et de la magistrature



## VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com)

Aude REY : 06.60.21.04.73 - [handifeels.com](http://handifeels.com)

## NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (C. trav., art. L. 6313-3).

*En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».*

## ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- FMD / Parcours individualisé modulaire ouvert pour 4 participants min. et 6 participants maximum.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre et de participer avec leur propre cheval.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure d'initier un travail du cheval selon les principes du travail éthologique.

- > Repenser et recadrer la posture et les attentes
- > Définir des objectifs SMART
- > Travailler la régulation émotionnelle et celle du cheval
- > Utiliser les outils du problem solving

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse aux professionnels du cheval (moniteurs/instructeurs, gérants, éleveurs, préparateurs, cavaliers), Maîtrise courante du français. Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.

## DURÉE

42 heures sur 6 jours + 2 heures d'accompagnement individuel en distanciel.

## PROCHAINES SESSIONS

V1 : 9, 16, 17, 23, 30 septembre / 1er, 7, 14 octobre 2024

## LIEUX

La formation se déroule aux Écuries Wolff-Sessacq, 4 Mourfic 33210 Coimères.

## MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion équipée pour la partie théorique
- > Manège couvert et rond de longe

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Mise en situation + observation
- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
- > Powerpoint, supports de cours écrits.
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés.



# PROGRAMME

## MODULE 1 PRÉSENTIEL (2X7h)

### **Horsemanship : Diagnostiquer le comportement d'un cheval au travail.**

Découverte théorique du cheval : mode de vie et modes relationnels / Cadre et grégarité / Manipulation du cheval et aspects de sécurité

### **Equicoaching : Trouver sa place dans la relation.**

Développement des compétences de leadership équin, y compris le contrôle de l'énergie, la gestion de l'espace personnel et la communication non verbale / Approfondissement des techniques spécifiques utilisées en équicoaching telles que la réflexion miroir et les exercices de confiance

## MODULE 2 PRÉSENTIEL (2X7h)

### **Horsemanship : Optimiser le couple.**

La communication non-verbale / Postures et comportements / L'agilité émotionnelle

### **Transposition en selle.**

Vérification des éléments travaillés / Accompagnement et feedback sur observation des autres participants.

## MODULE 3 DISTANCIEL (4x3h30)

**Préparation mentale** : Définir les besoins / La position basse / Construire la réussite du sportif

**Résolution de problèmes** : Initiation théorique au Problem Solving / Les propriétés des systèmes / penser le problème dans sa dimension interactionnelle / Découvrir la grille de problem solving

**Performance / Décontraction** : Les Fondamentaux (neuroscience et biomécanique)

**Résolution de problèmes** : Exercice de mise en application de la grille de problem solving à partir d'une étude de cas vidéo (évaluation).

## MODULE 4 DISTANCIEL - ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL EN VISIO (2x1h)

Trouver ses propres solutions.

## CHLOÉ SUBRA

06 25 85 27 18  
hello@alter-horse.com

## MOYENS D'ENCADREMENT

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental du cavalier, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires d'équicoaching depuis 2013.

Chloé SUBRA, diplômée d'un DU Clinique de la Relation et Intervention stratégique.

## ÉVALUATION & SUIVI

Évaluation pratique d'entrée en formation.

Évaluation de fin de formation (étude de cas)

À l'issue de la formation, seront remises :

Les feuilles de présence attestant de la participation à la formation

Le formulaire d'évaluation de la formation accompagné d'un formulaire de satisfaction.

L'attestation de formation précisant le nombre d'heures effectives de formation



# DÉCOUVRIR L'EQUICOACHING

## OBJECTIF

Découvrir l'équicoaching afin de se positionner sur une éventuelle formation longue dans ce domaine.

## PUBLIC

La formation s'adresse aux professionnels des ressources humaines, du management, de l'accompagnement, de la filière équine.



## LES FONDAMENTAUX DU MÉTIER

### TARIF :

590 € TTC/pers.  
soit 32,77€ / heure

### DURÉE :

3 JOURS  
18 heures

Catégorie Pédagogie public spécifique 44521  
LIENS FORMACODE : 44554 INGÉNIERIE FORMATION,  
PÉDAGOGIE

### NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations destinées aux formateurs  
s'attachant aux pédagogies adaptées à des publics  
particuliers notamment les coachs cavaliers et formateurs.

NSF / 333 - Enseignement, formation

ROME / K2111 - Formation professionnelle

CORRESPONDANCE GFE / W - Autres professions,  
professions d'enseignement et de la magistrature



## VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com)  
Aude REY : 06.60.21.04.73 - [handifeels.com](http://handifeels.com)

## NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (C. trav., art. L. 6313-3).

*En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».*

## ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Formation inter en présentiel ouverte pour 4 participants min. et 8 participants maximum.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les stagiaires auront découvert le métier d'équicoach et évalué les compétences humaines et techniques requises pour l'exercer.

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse aux professionnels des ressources humaines, du management ou de l'accompagnement souhaitant s'initier à la manipulation éthologique des chevaux dans une perspective métier spécifique.

## DURÉE

18 heures sur 3 jours dont au moins 15 heures de pratique.

## DATES

V2 : 11 au 13 juin 2024

V3 : 13 au 15 novembre 2024

## LIEUX

La formation se déroule à La Vicière 33 190 Bourdelles. D'autres lieux sont susceptibles d'être proposés et figurent au planning du livret d'accueil.

## MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion équipée pour la partie théorique
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40x60.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental par observation
- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
- > Powerpoint, supports de cours écrits.
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés.

# PROGRAMME

## JOUR 1

Présentation approfondie du métier d'équicoach, de ses fondements théoriques et de ses applications

Analyse des ressources et expertises présentes chez les stagiaires et des compétences à développer

Observation d'une séance d'equicoaching réalisée par un equicoach certifié / analyse de pratique et feedback

## JOUR 2

La posture de l'accompagnant

Développement des compétences de leadership équin, y compris le contrôle de l'énergie, la gestion de l'espace personnel et la communication non verbale

Approfondissement des techniques spécifiques utilisées en équicoaching, telles que la réflexion miroir et les exercices de confiance

## JOUR 3

Organisation de séances inter stagiaires sur des problématiques cibles

Analyse des séances et feedback constructif pour favoriser le développement des compétences d'equicoach

Point sur les perspectives métiers : acteurs nationaux, volume d'affaire; législation, syndicats, formations, développement commercial en région

## CHLOÉ SUBRA

06 25 85 27 18  
hello@alter-horse.com

## MOYENS D'ENCADREMENT

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental du cavalier, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires de horsecoaching depuis 2013.  
Il s'entoure également de professionnels certifiés et reconnus pour encadrer les stagiaires.

## ÉVALUATION & SUIVI

Évaluation écrite en fin de formation.

Cas pratique : manipuler un cheval, mettre en place un cadre et diagnostiquer la posture à tenir en fonction des signaux envoyés par le cheval sur un exercice simple.

À l'issue de la formation, seront remises :

Les feuilles de présence attestant de la participation à la formation  
Le formulaire d'évaluation de la formation accompagné d'un formulaire de satisfaction.  
L'attestation de formation précisant le nombre d'heures effectives de formation





# DEVENIR EQUICOACH

## OBJECTIF

Former des intervenants à la prise en charge individuelle ou collective de professionnels souhaitant optimiser leur leadership, leurs soft-skills ou leur cohésion par le horsecoaching.

## PUBLIC

Professionnels des ressources humaines, du management, du cheval ou de l'accompagnement justifiant de bases solides en éthologie et manipulation des chevaux.



SE FORMER AU MÉTIER  
D'EQUICOACH

TARIF :  
5 190 € TTC/pers.  
soit 36 € / heure

DURÉE :  
24 JOURS  
144 heures

Catégorie Encadrement management 32154  
LIEN FORMACODE : COACHING ENTREPRISE 32150

#### NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations aux techniques d'accompagnement des managers pour améliorer leurs pratiques managériales.

NSF / 333 - Enseignement, formation.

ROME / M1402 - Conseil en organisation et management d'entreprise

CORRESPONDANCE GFE / P - Gestion et traitement de l'information



#### VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com)  
Aude REY : 06.60.21.04.73 - [handifeels.com](http://handifeels.com)

## NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (C. trav., art. L. 6313-3).

*En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».*

## ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Formation inter en présentiel ouverte pour 4 participants min. et 8 participants maximum.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure d'intervenir dans un cadre professionnel en tant qu'équicoachs par l'exercice des compétences suivantes :

- > Accroître le leadership
- > Désamorcer les conflits par la mise en pratique des techniques de communication assertives
- > Renforcer la qualité du collectif par le développement de l'intelligence collective
- > Accroître les savoir-être individuels par la mise en relief des soft-skills
- > Conduire des séances et ateliers de horsecoaching dans le cadre d'un accompagnement individuel ou collectif

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse aux professionnels des ressources humaines, du management, du cheval ou de l'accompagnement justifiant des bases en éthologie et manipulation des chevaux (test d'entrée). Maîtrise courante du français. Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.

## DURÉE

144 heures sur 24 jours dont au moins 80 heures de pratique. La formation se déroule exclusivement en présentiel.

## PROCHAINES SESSIONS

V7 - 2024 : 10 au 13 septembre / 24 au 27 septembre / 8 au 11 octobre / 5 au 8 novembre / 19 au 22 novembre / 3 au 6 décembre

V8 - 2025 : 18 au 21 mars / 1er au 4 avril / 15 au 18 avril / 6 au 9 mai / 20 au 23 mai / 3 au 6 juin

## LIEUX

La formation se déroule majoritairement à La Vicière 33 190 Bourdelles et épisodiquement aux Écuries du Val de Tursan, Grand-Boiste, 33 720 Landiras. D'autres lieux sont susceptibles d'être proposés et figurent dans la convention..

## MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique.
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40x60.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Évaluation préliminaire des acquis par une mise en situation pratique
- > Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental par observation
- > Exercices filmés et correctifs en groupe
- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
- > Powerpoint, supports de cours écrits.
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés.

## MODULE 1 : ÉTHOLOGIE(S) : ÉQUINE / ÉQUESTRE

- 1.I. ÉTHOLOGIE ÉQUINE SCIENTIFIQUE PAR HÉLÈNE ROCHE
- 1.II. ÉTHOLOGIE ÉQUESTRE APPLIQUÉE
  - 1.II.1 LES FONDAMENTAUX DU HORSEMANSHIP POUR L'EQUICOACHING
  - 1.II.2. LES 4 PHASES
  - 1.II.3 MANIPULATION DU CHEVAL ET ASPECTS DE SÉCURITÉ
  - 1.II.4 CERCLES DE PROXÉMIE
  - 1.II.5 SAVOIR LIRE UN CHEVAL AU TRAVAIL
  - 1.II.6 GRANDS PRINCIPES DU TRAVAIL DU CHEVAL
  - 1.II.7 LES PRINCIPES D'APPRENTISSAGE
  - 1.II.8 EXERCICES PRATIQUES : LES ESSENTIELS
  - 1.II.9 MINDSET" ou SAVOIR-FAIRE / SAVOIR-ÊTRE D'UNE BONNE RELATION HOMME / CHEVAL
  - 1.II.10 LE TRAVAIL EN MOUVEMENT

## MODULE 2 : LES OUTILS DU COACHING PAR LE CHEVAL

- 2.I. EQUICOACHING : DE QUOI PARLE-T-ON ?
  - 2.I.1 QU'EST CE QUE L'EQUICOACHING ?
  - 2.I.2 L'EQUICOACHING POURQUOI ?
  - 2.I.3 L'EQUICOACHING COMMENT ?

- 2.I.3 LE CADRE DE L'EQUICOACHING
- 2.I.4 POURQUOI LE CHEVAL ?
- 2.I.5 EN QUOI LE CHEVAL EST-IL UN COACH ?
- 2.I.6 POURQUOI "ÇA MARCHE" ?
- 2.I.7 LA ZONE DE CONFORT
- 2.I.8 LA POSITION DE L'EQUICOACH, UNE "POSITION BASSE"
- 2.I.9 LES "DISCOURS" DU PARTICIPANT
- 2.I.10 SUR LES LIMITES DE L'EQUICOACHING
- 2.II "TRANSMETTRE"
- 2.III. EQUICOACHING : UNE HISTOIRE DE COMPORTEMENT
  - 2.III.1 NOTION CLÉ POUR UN BON APPRENTISSAGE EXPÉRIENTIEL : LA DÉCONTRACTION.
  - 2.III.2 LES LEVIERS FONDAMENTAUX POUR SE METTRE EN PHASE
  - 2.III.3 LE TRIO GAGNANT POUR SORTIR DES DIFFICULTÉS : GESTION ET ALIGNEMENT DU MENTAL, DES ÉMOTIONS ET DE L'ÉNERGIE
  - 2.III.4 L'ÉMOTION AU CŒUR DU PROCESSUS
  - 2.III.5 SUR L'AMÉLIORATION DES SOFT SKILLS ET SUR LE LEADERSHIP EN PARTICULIER
- 2.IV. GAMES / EXERCICES
  - 2.IV.1 PRÉAMBULE
  - 2.IV.2 LES JEUX ENTRE HUMAINS
  - 2.IV.3 LES JEUX AVEC CHEVAUX

## MODULE 3 : CONSTRUIRE UNE SÉANCE D'EQUICOACHING

- 3.I. LES À-CÔTÉS D'UNE SÉANCE
  - 3.I.1 LA SÉCURITÉ
  - 3.I.2 SAVOIR GÉRER LA PEUR DU CHEVAL
  - 3.I.3 LES INSTALLATIONS
  - 3.I.4 LE MATÉRIEL
  - 3.I.5 SAVOIR CHOISIR SES CHEVAUX POUR L'EQUICOACHING
- 3.II. LE CŒUR D'UNE SÉANCE D'EQUICOACHING
  - 3.II.1 L'EQUICOACHING EN INDIVIDUEL
  - 3.II.2 L'EQUICOACHING EN COLLECTIF

## MODULE 4 : MÉDIATION ÉQUINE : LES ENJEUX DE LA RELATION D'AIDE

- 4. PRÉAMBULE
  - 4.I LA MÉDIATION ÉQUINE
  - 4.II LA RELATION D'AIDE
    - 4.II.1 HISTORIQUE

- 4.II.2 CARL ROGERS
- 4.II.3 LES LIMITES DE LA PRATIQUE
- 4.II.4 LES OUTILS DE LA PRATIQUE
  - 4.II.4.1 LES OUTILS DU PROBLEM SOLVING SYSTÉMIQUE STRATÉGIQUE
  - 4.II.4.2 PRÉSENCE : SAVOIR UTILISER SON CORPS
- 4.III SAVOIR CONSIDÉRER ET RÉPONDRE AUX ATTENTES DES PARTICULIERS
  - 4.III.1 ATTENTES, DEMANDES FORMULATIONS...
  - 4.III.2 LE MIEUX ÊTRE... COMMENT ?
- 4.IV CROÎTRE, RESENTIR ET RÉAGIR
  - 4.IV.1 LE DÉVELOPPEMENT PSYCHIQUE DE L'INDIVIDU
  - 4.IV.2 LA PYRAMIDE DE MASLOW
  - 4.IV.3 VOS ÉMOTIONS / CELLE DU PARTICIPANT
  - 4.IV.4 LE STRESS
  - 4.IV.5 RÉACTIONS ÉMOTIONNELLES ET COMPORTEMENTS NON SOUHAITÉS
- 4.V LES ÉTAPES CLÉ D'UN ACCOMPAGNEMENT SUR LE LONG TERME
  - 4.V.1 LES ÉTAPES TRADITIONNELLES DU COACHING

## MODULE 5 : INTERVENIR EN ENTREPRISE : EQUICOACHING & MANAGEMENT

5.I PRÉALABLES

5.II UNE DES ORIGINES DE L'EQUICOACHING : LA VERSION  
MANAGÉRIALE

5.III SAVOIR CONSIDÉRER ET RÉPONDRE AUX DEMANDES  
DES ENTREPRISES

5.IV LES NOTIONS CLÉ

5.IV.1 SUR LE MANAGEMENT

5.IV.2 SUR LES ÉQUIPES : LE TEAMBUILDING

5.IV.3 SUR LA COMMUNICATION

5.IV.4 SUR LE LEADERSHIP ET LA RÉVELATION DE TALENTS

5.IV.5 SUR LE TRIANGLE DE LA RÉUSSITE

5.V POUR TRAVAILLER LES SOFT SKILLS EN GÉNÉRAL

5.VI APPROCHE SYSTÉMIQUE : LA RÉSISTANCE AU  
CHANGEMENT

## COMPLEMENT : S'INSTALLER COMME EQUICOACH

C.I. CADRE LÉGAL & PROFESSIONNEL

C.II. LES BESOINS MATÉRIELS

C.III. SAVOIR ENTREPRENDRE

## ANNEXES

LES SOFTS SKILLS

BIBLIOGRAPHIE ÉTHOLOGIE ÉQUESTRE / CHEVAL

BIBLIOGRAPHIE ÉTHOLOGIE SCIENTIFIQUE

BIBLIOGRAPHIE MANAGEMENT / ENTREPRISE

**CHLOÉ SUBRA**

06 25 85 27 18  
hello@alter-horse.com



## MOYENS D'ENCADREMENT

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental du cavalier, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires de horsecoaching depuis 2013.

Des intervenants (PNL, QVT, horsemanship) rejoignent la formation ponctuellement pour les enseignements plus spécifiques. Leur CV sont disponibles sur demande.

## ÉVALUATION & SUIVI

Un examen composé d'un mémoire noté sur 20 et d'une épreuve pratique sanctionne la formation.

Pratique : Organiser intégralement un atelier d'équicoaching selon une problématique donnée.

Une évaluation des acquis sera effectuée à mi-parcours après le module 3.

À l'issue de la formation, seront remises :

Les feuilles de présence attestant de la participation à la formation.

Le formulaire d'évaluation de la formation accompagné d'un formulaire de satisfaction.

L'attestation de formation précisant le nombre d'heures effectives de formation.

Le diplôme et l'apposition du macaron IHWT qui sanctionne la réussite à l'examen de fin de formation.

Une supervision est assurée gratuitement par Renaud SUBRA sur la base de l'encadrement de stagiaires sur les formations à venir.

## LABEL IHWT

Le label In Horse We Trust, est délivré aux participants montrant une autonomie parfaite et totale dans les exercices abordés et dans la conduite d'ateliers individuels ou collectifs.

*Ce label de droit privé n'est pas enregistré au RNCP.*





# GAAP EQUICOACHS

GROUPE D'ANALYSE ET  
D'AMÉLIORATION DE PRATIQUE

## OBJECTIF

Contribuer à la formation continue des equicoachs..

## PUBLIC

Equicoachs et médiateurs équins certifiés



LA FORMATION CONTINUE  
DES EQUICOACHS

TARIF :

790 € TTC/pers.  
soit 43,88€ / heure

DURÉE :

3 JOURS  
18 heures

Catégorie Pédagogie public spécifique 44521

LIENS FORMACODE : 44554 INGÉNIERIE FORMATION, PÉDAGOGIE

NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations destinées aux formateurs s'attachant aux pédagogies adaptées à des publics particuliers notamment les équicoachs.

NSF / 333 - Enseignement, formation

ROME / K2111 - Formation professionnelle

CORRESPONDANCE GFE / W - Autres professions, professions d'enseignement et de la magistrature



## VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com)

Aude REY : 06.60.21.04.73 - [handifeels.com](http://handifeels.com)

## NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (C. trav., art. L. 6313-3).

*En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».*

## ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Formation inter en présentiel ouverte pour 4 participants min. et 8 participants max.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les stagiaires auront renforcé leur posture et compétence techniques en matière de management par le cheval.

- > Posture du coach
- > Rappel des principes relationnels
- > Renforcement en pratique du horsemanship
- > Organisation d'une session
- > Évaluation et retours critiques des sessions

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse aux equicoachs en activité, ou aux médiateurs équins en activité.

Maîtrise courante du français. Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.

## DURÉE

18 heures sur 3 jours dont au moins 12 heures de pratique.

## LIEUX

La formation se déroule à La Vicière 33 190 Bourdelles. D'autres lieux sont susceptibles d'être proposés et figurent au planning du livret d'accueil.

## MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion équipée pour la partie théorique
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40x60.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
- > Powerpoint, supports de cours écrits.
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés.

# PROGRAMME

## JOUR 1

### Réflexion et auto-évaluation

- > Réfléchir à sa pratique en tant qu'équicoach et identifier ses forces et ses faiblesses.
- > Définir des objectifs d'amélioration spécifiques pour les trois jours à venir.
- > Identifier les points de blocage (techniques, émotionnels, relationnels) par le biais d'un travail avec une coach et identifier des pistes de remédiation.

### Exercices pratiques

- > Mettre en pratique les connaissances acquises en travaillant avec un cheval ou un groupe de chevaux.
- > Observer les résultats et faire un feedback aux autres stagiaires

## JOUR 2

### Observation et échanges

- > Organiser une séance d'observation avec un équicoach expérimenté
- > Observer attentivement les techniques utilisées et les discuter
- > Développer des stratégies pour améliorer sa propre pratique.

### Exercices pratiques

- > Réaliser des exercices spécifiques en fonction d'un public cible
- > Feedback collectif

## JOUR 3

### Réflexion et analyse

- > Passer en revue les expériences et observations des deux premiers jours.
- > Identifier les domaines où l'on a progressé et ceux qui nécessitent encore du travail.
- > Analyser les résultats des exercices pratiques

### Évaluation finale et plan d'action

- > Faire une évaluation finale de sa pratique d'équicoach sur les trois jours.
- > Identifier les progrès réalisés et les axes d'amélioration
- > Élaborer un plan d'action pour poursuivre son développement professionnel en tant qu'équicoach.

**CHLOÉ SUBRA**

06 25 85 27 18  
hello@alter-horse.com

## **MOYENS D'ENCADREMENT**

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental du cavalier, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires de horsecoaching depuis 2013. Il s'entoure occasionnellement de professionnels certifiés et reconnus pour encadrer les stagiaires.

Chloé SUBRA est hypnothérapeute et titulaire d'un DU d'intervention systémique et stratégique.

## **ÉVALUATION & SUIVI**

Évaluation écrite en fin de formation.

À l'issue de la formation, seront remises :

Les feuilles de présence attestant de la participation à la formation  
Le formulaire d'évaluation de la formation accompagné d'un formulaire de satisfaction.  
L'attestation de formation précisant le nombre d'heures effectives de formation

# CONTACT CHLOÉ SUBRA

06 25 85 27 18  
hello@alter-horse.com

La certification qualité a été délivrée au titre  
des catégories d'actions suivantes : **ACTIONS DE FORMATION**



Alter Horse est une marque de Les Stratégies Primitives, SARL au capital de 5 000€, organisme de formation déclaré auprès de la DIRECCTE Aquitaine sous le n°75331284633 sis La Vicière 33190 Bourdelles.

LESSTRATEGIESPRIMITIVES.COM  
ALTER-HORSE.COM