



# ALTER HORSE EQUICOACHING



## CATALOGUE DE FORMATION 2026



MISE À JOUR JANVIER 2026  
[ALTER-HORSE.COM](http://ALTER-HORSE.COM)



# EQUICOACHING - PROGRAMME LEADERS

---

 Blended (ou mixte)

 7 heures

 4 personnes min  
12 personnes max

 à partir de  
590€/pers  
Net de TVA

## PUBLIC

La formation s'adresse aux cadres, directeurs, chefs d'entreprise, responsables, managers.

## LIEU

FRANCE - détail joint dans la convention

## PROFIL DU FORMATEUR

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental pour la réussite professionnelle, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires de horsecoaching depuis 2013. Il est titulaire du Certificat bien-être équin de la Cense.

## PRE-REQUIS PEDAGOGIQUES

Attester d'une expérience professionnelle en tant que cadre, directeur, chefs d'entreprise.

Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.

## 🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

Accompagner les cadres et managers dans l'amélioration de leurs techniques managériales par le développement de leurs capacités comportementales et relationnelles.

## 🔄 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- > Identifier les besoins et ressorts individuels pour créer une dynamique collective
- > Interpréter les complexités managériales d'un point de vue systémique (résistance, conflit...)
- > Différencier les modes managériaux et appliquer les techniques de management
- > Accroître sa congruence comportementale grâce à un outil d'évaluation des soft-skills
- > Structurer une posture collaborative avec ses équipes
- > Renforcer et exercer son leadership dans un cadre assertif

## ☰ CONTENU

### PRÉ-FORMATION (DISTANCIEL)

Entretien individuel de debrief du questionnaire de positionnement et définition d'objectifs

### MATIN

- > Quel leader suis-je ?
- > Sensibilisation aux aspects de sécurité
- > Découverte théorique du cheval et de son mode relationnel : communication non-verbale / leadership
- > Découverte pratique du cheval : rencontrer les topics clefs du leadership à travers la pratique de l'équicoaching,
  - Exercices pratiques : La communication non verbale
  - Exercices pratiques : Prévenir - Demander - Remercier
  - Exercices pratiques : Partnership dans l'adhésion
- > Debrief de mi-journée

### APRÈS-MIDI

- > Exercices pratiques autour de l'assertivité et des relations interpersonnelles :
  - Exercices pratiques : Le territoire d'autorité et réputation
  - Exercices pratiques : La synergie et la cohésion
  - Exercices pratiques : Autonomie et initiatives
- > Mise en perspective des résultats de l'évaluation soft-skills
- > Élaboration d'une feuille de route managériale.
- > Debrief de la journée

### POST-FORMATION (DISTANCIEL)

LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE – La Vicière 310 chemin de la Paternelle 33190 Bourdelles – 0625852718 – [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com) – <https://alter-horse.com/>

SIRET : 84213697000014 – RCS 842 136 970 R.C.S. BORDEAUX – Code APE 7021Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès du préfet de Nouvelle-Aquitaine

> Retour d'expérience en visio à 30 jours

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel inter

Distanciel individuel

## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- > Aspect théoriques et pédagogiques suivis d'exercices pratiques réalisés avec un cheval en longe ou en liberté et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
- > Questionnaires d'évaluation et séances d'entretien individuels (Zoom)
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés : auto-analyse du stagiaire par questionnaire et conclusions du formateur
- > Support de formation

### MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique.
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée + chevaux en semi-liberté.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

À l'issue de la formation, une attestation de formation sera délivrée au stagiaire mentionnant le nombre d'heures effectives de formation.

- > Rapport d'expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés (questionnaire).
- > Formulaire d'évaluation de la formation accompagné d'un formulaire de satisfaction.

## MODALITÉS D'ACCÈS

Moins de 6 mois.

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...).

LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE – La Vicière 310 chemin de la Paternelle 33190 Bourdelles – 0625852718 – hello@alter-horse.com – <https://alter-horse.com/>

SIRET : 84213697000014 – RCS 842 136 970 R.C.S. BORDEAUX – Code APE 7021Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès du préfet de Nouvelle-Aquitaine

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHFP) et les ressources AD HOC (ACCEA, EPATECH,..) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

## →] INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (C. trav., art. L. 6313-3)

En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».

### ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Dates des sessions de formation : les sessions peuvent être organisées sur demande
- Lieu : Gironde ou à définir selon l'entreprise concernée - surcoût possible selon distance
- Formation en présentiel
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

Catégorie Encadrement management 32150

LIEN FORMACODE : COACHING ENTREPRISE 32154

### NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations aux techniques d'accompagnement des managers pour améliorer leurs pratiques managériales.

NSF / 333 - Enseignement, formation

ROME / M1301 - Conseil en organisation et management d'entreprise

CORRESPONDANCE GFE / P - Gestion et traitement de l'information

### VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com)

Aude REY : 06.60.21.04.73 - [handifeels.com](http://handifeels.com)

LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE – La Vicière 310 chemin de la Paternelle 33190 Bourdelles – 0625852718 – [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com) – <https://alter-horse.com/>

SIRET : 84213697000014 – RCS 842 136 970 R.C.S. BORDEAUX – Code APE 7021Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès du préfet de Nouvelle-Aquitaine

***Actualisé en décembre 2024***



# EQUICOACHING - COHESION D'EQUIPE

---



Présentiel

## PUBLIC



Une journée (6,5 heures)

La formation s'adresse à tous les collaborateurs d'une même équipe, entreprise, collectivité ou association.



4 personnes min  
110 personnes max

## LIEU

FRANCE - selon convention

## PROFIL DU FORMATEUR

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental pour la réussite professionnelle, possède une expérience de 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires d'equicoaching depuis 2013. Il est titulaire du Certificat bien-être équin de la Cense.

Selon le nombre de participants : un ou des equicoachs formé(s) par Alter Horse Equicoaching et détenteur(s) du label "In Horse We Trust".

## PRE-REQUIS PEDAGOGIQUES

Maîtrise de la langue française (oral)



à partir de  
610€/pers  
Net de TVA

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Fluidifier la communication, renforcer la cohésion et développer la performance collective d'un groupe de collaborateurs

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure :

- > D'analyser les dysfonctionnements de l'équipe
- > De désamorcer les conflits par la mise en pratique des techniques de communication assertives
- > De renforcer la qualité du collectif par la découverte des principes de développement de l'intelligence collective

## CONTENU

Découverte théorique du cheval et de son mode relationnel.

Sensibilisation aux aspects de sécurité

Exercices pratiques, jeux et mises en situation :

- > Les techniques de communication assertive
- > Trouver sa place (soft skills)
- > Faire confiance, lâcher-prise
- > Inviter à l'autonomie et à l'initiative (leadership bienveillant)
- > Travailler un objectif commun
- > Se rencontrer / rencontrer l'autre

Conclusions : retours d'expérience et état des objectifs visés

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel inter

## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MOYENS PEDAGOGIQUES

- > Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental (grégaire / communication non-verbale / leadership / synergie / performance / méritocratie) et sensibilisation aux aspects de sécurité.
- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol). La nature des exercices peut varier en

LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE – La Vicière 310 chemin de la Paternelle 33190 Bourdelles – 0625852718 – hello@alter-horse.com – <https://alter-horse.com/>

SIRET : 84213697000014 – RCS 842 136 970 R.C.S. BORDEAUX – Code APE 7021Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès du préfet de Nouvelle-Aquitaine

fonction des problématiques spécifiques évoquées et du nombre de participants.

- > Analyse du comportement des individus du groupe via un retour critique après observation.
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés lors du debrief de mi-journée et en fin de formation
- > Conclusions du formateur

#### MOYENS MATERIELS

- > Salle de réunion pour la partie théorique.
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux à quatre chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40x60.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

À l'issue de la formation, une attestation individuelle de formation «Cohésion d'équipe» sera délivrée précisant le nombre d'heures effectives de formation.

- > Un questionnaire de satisfaction sera envoyé aux bénéficiaires et à l'entreprise.
- > Un point sera fait par téléphone 6 mois après la fin de la formation.



## MODALITÉS D'ACCÈS

Moins de 3 mois.

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...).

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHFP) et les ressources AD HOC (ACCEA, EPATECH,..) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.



## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

#### NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois,

LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE – La Vicière 310 chemin de la Paternelle 33190 Bourdelles – 0625852718 – [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com) – <https://alter-horse.com/>

SIRET : 84213697000014 – RCS 842 136 970 R.C.S. BORDEAUX – Code APE 7021Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès du préfet de Nouvelle-Aquitaine

ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (C. trav., art. L. 6313-3).

En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».

#### ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Dates des sessions de formation : les sessions sont organisées sur demande.
- Lieu : Gironde ou à définir selon l'entreprise concernée - surcoût possible selon distance.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

#### REFERENCEMENT

Catégorie Encadrement management 32154

LIEN FORMACODE : ANIMATION MOTIVATION ÉQUIPE 32130

#### NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations destinées au personnel d'encadrement souhaitant accroître ses compétences dans l'animation et la motivation d'une équipe de travail (amélioration de la communication, renforcement de la cohésion, développement de la performance collective...).

NSF / 413 - Développement des capacités comportementales et relationnelles.

CORRESPONDANCE GFE / P - Gestion et traitement de l'information.

#### VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com)

Aude REY : 06.60.21.04.73 - [handifeels.com](http://handifeels.com)

**Actualisé en décembre 2024**



# EQUICOACHING - RPS RISQUES PSYCHO SOCIAUX QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL



Présentiel

## PUBLIC



Une journée (6h)

La formation s'adresse aux entreprises, notamment à celles de plus de 50 salariés (obligation légale). RH, responsable QHSE, assistants de prévention, CEO, cabinets conseils, syndicats, managers et salariés en recherche de mieux-être...



4 personnes min  
16 personnes max

## LIEU

FRANCE - selon convention



à partir de  
610€/pers  
Net de TVA

## PROFIL DU FORMATEUR

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental pour la réussite professionnelle, possède une expérience de 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires d'equicoaching depuis 2013. Il est titulaire du Certificat bien-être équin de la Cense.

Selon le nombre de participants : un ou des equicoachs formé(s) par Alter Horse Equicoaching et détenteur(s) du label "In Horse We Trust"

## PRE-REQUIS PEDAGOGIQUES

La formation s'adresse aux responsables, cadres, managers, dirigeants et cabinets ET/OU les salariés, sans autre condition d'accès que la maîtrise de la langue française (oral).

Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.

## © OBJECTIFS DE LA FORMATION

Accompagner les entreprises à prévenir les risques psycho-sociaux et améliorer la qualité de vie et les conditions de travail.

## ✂ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Accompagner les responsables, cadres, managers, dirigeants et cabinets ET/OU les salariés dans la prévention des risques psycho-sociaux et l'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail.

Réduire les facteurs de stress professionnel en agissant à la source sur l'organisation du travail, les styles managériaux, les conditions de travail.

Au terme de la formation, le stagiaire :

- Aura travaillé son agilité managériale et son agilité émotionnelle ;
- Sera sensibilisé à la réduction de l'absentéisme et du turn-over ;
- Aura abordé la conduite du changement, notamment des rythmes de travail ;
- Aura considéré la nécessité d'un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle.

## ≡ CONTENU

### MATIN

Entretien individuel, questionnaire et partage d'expérience

> Aspect théoriques et pédagogiques :

Facteur 1 - Intensité et temps de travail

Facteur 2 - Exigences émotionnelles

Facteur 3 - Autonomie

Facteur 4 - Rapports sociaux

Facteur 5 - Conflits de valeurs

Facteur 6 - Insécurité

Exercices pratiques :

> Expérience individuelle en situation

> Enrichissement individuel par procuration

### APRES-MIDI

Retour d'expérience et mise en perspective avec des situations professionnelles.

Exercices pratiques d'optimisation des capacités comportementales et inter-relationnelles :

> Scanner un nouvel environnement, détecter les expressions de stress

LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE – La Vicière 310 chemin de la Paternelle 33190 Bourdelles – 0625852718 – [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com) – <https://alter-horse.com/>

SIRET : 84213697000014 – RCS 842 136 970 R.C.S. BORDEAUX – Code APE 7021Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès du préfet de Nouvelle-Aquitaine

- > Trouver sa place et s'intégrer
- > S'adapter à de nouvelles formes de communication, de management
- > Valoriser / reconnaître
- > Comprendre de manière pratique les enjeux de l'empathie et l'interactivité
- > Agir avec assertivité
- > Gestion émotionnelle globale (accueillir la sienne, gérer celle d'autrui)
- > Gérer l'altérité, les différences
- > Aborder la notion de performance avec sérénité (prévention du «burn out»)

Conclusions du stagiaire et du formateur  
+ autodiagnostic

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel inter

## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- > Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental (communication non-verbale / leadership / synergie / performance) et sensibilisation aux aspects de sécurité.
- > Analyse du comportement des individus via un retour d'expérience après observation.
- > Évaluation des acquis en situation pratique et autodiagnostic du stagiaire par questionnaire.
- > Support de formation.

### MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique.
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée ou un manège couvert.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

À l'issue de la formation, une attestation de formation «Risques Psycho-Sociaux et Qualité de vie et Conditions de travail» sera délivrée au stagiaire mentionnant le nombre d'heures effectives de formation ainsi que le résultat de son évaluation.

- > En début de formation, entretien individuel + questionnaire
- > Évaluation des acquis en situation pratique + Définition des besoins d'accompagnement en interne
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés : autodiagnostic du stagiaire par questionnaire.

LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE – La Vicière 310 chemin de la Paternelle 33190 Bourdelles – 0625852718 – hello@alter-horse.com – <https://alter-horse.com/>

SIRET : 84213697000014 – RCS 842 136 970 R.C.S. BORDEAUX – Code APE 7021Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès du préfet de Nouvelle-Aquitaine

Un point sera fait par téléphone / visio après la fin de la formation.

## →] MODALITÉS D'ACCÈS

Moins de 6 mois.

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...).

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHFP) et les ressources AD HOC (ACCEA, EPATECH,...) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

## →] INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

L'article L.4121-1 du code du travail impose à l'employeur une obligation générale de prévention dont le champ d'application englobe la problématique des Risques PsychoSociaux (RPS), l'employeur prend toutes « les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs ». Des mesures qui comprennent « des actions de prévention des risques professionnels et de la pénibilité au travail, des actions d'information et de formation, la mise en place d'une organisation et de moyens adaptés. »

En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».

### ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Dates des sessions de formation : À la demande.
- Lieu : Gironde ou à définir selon l'entreprise concernée - surcoût possible selon distance
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

Catégorie Santé sécurité travail 42866

LIEN FORMACODE : RISQUE PSYCHOSOCIAL 42876

### NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations à l'identification, la gestion et la prévention des risques psychosociaux dans l'entreprise.

LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE – La Vicière 310 chemin de la Paternelle 33190 Bourdelles – 0625852718 – [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com) – <https://alter-horse.com/>

SIRET : 84213697000014 – RCS 842 136 970 R.C.S. BORDEAUX – Code APE 7021Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès du préfet de Nouvelle-Aquitaine

NSF / 344 - Sécurité des biens et des personnes, police, surveillance (y compris hygiène et sécurité)

ROME / M1502 - Développement des ressources humaine

M1503 - Management des ressources humaines

CORRESPONDANCE GFE / T - Environnement, nettoyage, sécurité

#### VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com)

Aude REY : 06.60.21.04.73 - [handifeels.com](http://handifeels.com)

***Actualisé en décembre 2024***



# EQUICOACHING - DEVENIR EQUICOACH

---

|                                                                                     |                                           |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Présentiel                                | <b>PUBLIC</b>                  | Coachs, professionnels des RH, du management, du cheval ou de l'accompagnement désireux de développer leur offre avec une pratique innovante et passionnante.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|    | 144 heures sur 24 jours                   | <b>LIEU</b>                    | GIRONDE - détail dans la convention                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|    | 4 personnes min<br>10 personnes max       | <b>PROFIL DU FORMATEUR</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental pour la réussite professionnelle, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires d'équicoaching depuis 2013. Il est titulaire du Certificat bien-être équin de la Cense.</li><li>• Chloé SUBRA, Coach stratégique, Coaching systémique, formatrice Management de la relation.</li></ul> <p>Leurs CVs sont disponibles sur demande.</p> |
|  | Promo 2026 :<br>5.400€/pers<br>Net de TVA | <b>PRE-REQUIS PEDAGOGIQUES</b> | Bases en éthologie et manipulation des chevaux.<br>Maîtrise courante du français.<br>Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## © OBJECTIFS DE LA FORMATION

Former des intervenants à la prise en charge individuelle ou collective de professionnels souhaitant optimiser leur leadership, leurs soft-skills ou leur cohésion par l'équicoaching.

## ✂ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure d'intervenir dans un cadre professionnel en tant qu'equicoachs par l'exercice des compétences suivantes :

- Connaître et mettre en pratique les principes du travail à pied en liberté
- Connaître et prévenir les risques liés à la pratique de l'equicoaching
- Produire une réponse adaptée à la demande client
- Organiser et structurer des séances et ateliers d'equicoaching
- Conduire des séances et ateliers d'equicoaching
- Adapter sa posture aux bénéficiaires
- Réaliser des transpositions entre la séance et la situation socio-professionnelle des bénéficiaires
- Accroître les savoir-être individuels par la mise en relief des soft-skills
- Renforcer la qualité du collectif par le développement de l'intelligence collective

## ≡ CONTENU

### MODULE 1 : ÉTHOLOGIE(S) : ÉQUINE / ÉQUESTRE

#### 1.I. ÉTHOLOGIE ÉQUINE SCIENTIFIQUE PAR HÉLÈNE ROCHE

#### 1.II. ÉTHOLOGIE ÉQUESTRE APPLIQUÉE

##### 1.II.1 LES FONDAMENTAUX DU HORSEMANSHIP POUR L'EQUICOACHING

##### 1.II.2. LES 4 PHASES

##### 1.II.3 MANIPULATION DU CHEVAL ET ASPECTS DE SÉCURITÉ

##### 1.II.4 CERCLES DE PROXÉMIE

##### 1.II.5 SAVOIR LIRE UN CHEVAL AU TRAVAIL

##### 1.II.6 GRANDS PRINCIPES DU TRAVAIL DU CHEVAL

##### 1.II.7 LES PRINCIPES D'APPRENTISSAGE

##### 1.II.8 EXERCICES PRATIQUES : LES ESSENTIELS

##### 1.II.9 MINDSET" ou SAVOIR-FAIRE / SAVOIR-ÊTRE D'UNE BONNE RELATION HOMME / CHEVAL

##### 1.II.10 LE TRAVAIL EN MOUVEMENT

### MODULE 2 : LES OUTILS DU COACHING PAR LE CHEVAL

#### 2.I. EQUICOACHING : DE QUOI PARLE-T-ON ?

##### 2.I.1 QU'EST CE QUE L'EQUICOACHING ?

##### 2.I.2 L'EQUICOACHING POURQUOI ?

- 2.I.3 L'EQUICOACHING COMMENT ?
- 2.I.3 LE CADRE DE L'EQUICOACHING
- 2.I.4 POURQUOI LE CHEVAL ?
- 2.I.5 EN QUOI LE CHEVAL EST-IL UN COACH ?
- 2.I.6 POURQUOI "ÇA MARCHE" ?
- 2.I.7 LA ZONE DE CONFORT
- 2.I.8 LA POSITION DE L'EQUICOACH, UNE "POSITION BASSE"
- 2.I.9 LES "DISCOURS" DU PARTICIPANT
- 2.I.10 SUR LES LIMITES DE L'EQUICOACHING
- 2.II "TRANSMETTRE"
- 2.III. EQUICOACHING : UNE HISTOIRE DE COMPORTEMENT
- 2.III.1 NOTION CLÉ POUR UN BON APPRENTISSAGE EXPÉRIENTIEL : LA DÉCONTRACTION.
- 2.III.2 LES LEVIERS FONDAMENTAUX POUR SE METTRE EN PHASE
- 2.III.3 LE TRIO GAGNANT POUR SORTIR DES DIFFICULTÉS : GESTION ET ALIGNEMENT DU MENTAL, DES ÉMOTIONS ET DE L'ÉNERGIE
- 2.III.4 L'ÉMOTION AU CŒUR DU PROCESSUS
- 2.III.5 SUR L'AMÉLIORATION DES SOFT SKILLS ET SUR LE LEADERSHIP EN PARTICULIER
- 2.IV. GAMES / EXERCICES
- 2.IV.1 PRÉAMBULE
- 2.IV.2 LES JEUX ENTRE HUMAINS
- 2.IV.3 LES JEUX AVEC CHEVAUX

## MODULE 3 : CONSTRUIRE UNE SÉANCE D'EQUICOACHING

- 3.I. LES À-CÔTÉS D'UNE SÉANCE
- 3.I.1 LA SÉCURITÉ
- 3.I.2 SAVOIR GÉRER LA PEUR DU CHEVAL
- 3.I.3 LES INSTALLATIONS
- 3.I.4 LE MATÉRIEL
- 3.I.5 SAVOIR CHOISIR SES CHEVAUX POUR L'EQUICOACHING
- 3.II. LE CŒUR D'UNE SÉANCE D'EQUICOACHING
- 3.II.1 L'EQUICOACHING EN INDIVIDUEL
- 3.II.2 L'EQUICOACHING EN COLLECTIF

## MODULE 4 : MEDIATION EQUINE : LES ENJEUX DE LA RELATIONS D'AIDE

- 4. PRÉAMBULE
- 4.I LA MÉDIATION ÉQUINE
- 4.II LA RELATION D'AIDE
- 4.II.1 HISTORIQUE
- 4.II.2 CARL ROGERS
- 4.II.3 LES LIMITES DE LA PRATIQUE
- 4.II.4 LES OUTILS DE LA PRATIQUE
- 4.II.4.1 LES OUTILS DU PROBLEM SOLVING SYSTÉMIQUE STRATÉGIQUE
- 4.II.4.2 PRÉSENCE : SAVOIR UTILISER SON CORPS
- 4.III SAVOIR CONSIDÉRER ET RÉPONDRE AUX ATTENTES DES PARTICULIERS
- 4.III.1 ATTENTES, DEMANDES FORMULATIONS...
- 4.III.2 LE MIEUX ÊTRE... COMMENT ?

- 4.IV CROÎTRE, RESENTIR ET RÉAGIR
- 4.IV.1 LE DÉVELOPPEMENT PSYCHIQUE DE L'INDIVIDU
- 4.IV.2 LA PYRAMIDE DE MASLOW
- 4.IV.3 VOS ÉMOTIONS / CELLE DU PARTICIPANT
- 4.IV.4 LE STRESS
- 4.IV.5 RÉACTIONS ÉMOTIONNELLES ET COMPORTEMENTS NON SOUHAITÉS
- 4.V LES ÉTAPES CLÉ D'UN ACCOMPAGNEMENT SUR LE LONG TERME
- 4.V.1 LES ÉTAPES TRADITIONNELLES DU COACHING

## MODULE 5 : INTERVENIR EN ENTREPRISE : EQUICOACHING & MANAGEMENT

- 5.I PRÉALABLES
- 5.II UNE DES ORIGINES DE L'EQUICOACHING : LA VERSION MANAGÉRIALE
- 5.III SAVOIR CONSIDÉRER ET RÉPONDRE AUX DEMANDES DES ENTREPRISES
- 5.IV LES NOTIONS CLÉ
- 5.IV.1 SUR LE MANAGEMENT
- 5.IV.2 SUR LES ÉQUIPES : LE TEAMBUILDING
- 5.IV.3 SUR LA COMMUNICATION
- 5.IV.4 SUR LE LEADERSHIP ET LA RÉVÉLATION DE TALENTS
- 5.IV.5 SUR LE TRIANGLE DE LA RÉUSSITE
- 5.V POUR TRAVAILLER LES SOFT SKILLS EN GÉNÉRAL

## COMPLEMENT : S'INSTALLER COMME EQUICOACH

- C.I. CADRE LÉGAL & PROFESSIONNEL
- C.II. LES BESOINS MATÉRIELS
- C.III. SAVOIR ENTREPRENDRE

## ANNEXES

- LES SOFTS SKILLS
- BIBLIOGRAPHIE ÉTHOLOGIE ÉQUESTRE / CHEVAL
- BIBLIOGRAPHIE ÉTHOLOGIE SCIENTIFIQUE
- BIBLIOGRAPHIE MANAGEMENT / ENTREPRISE



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel inter



## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental par observation
- Exercices et correctifs en groupe
- Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).

LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE – La Vicière 310 chemin de la Paternelle 33190 Bourdelles – 0625852718 – hello@alter-horse.com – <https://alter-horse.com/>

SIRET : 84213697000014 – RCS 842 136 970 R.C.S. BORDEAUX – Code APE 7021Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès du préfet de Nouvelle-Aquitaine

- Powerpoint, supports de cours écrits.
- Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés à chaque débrief de mi-journée.

#### MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion pour la partie théorique.
- > Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20×30 avec deux chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40×60.
- > La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Évaluation préliminaire des acquis par une mise en situation pratique.

Évaluation des acquis à mi-parcours après le Module 3.

Un examen composé d'un mémoire noté sur 20 et d'une épreuve pratique sanctionne la formation.

Pratique : Organiser intégralement un atelier d'équicoaching selon une problématique donnée.

À l'issue de la formation, seront remises :

Les feuilles de présence attestant de la participation à la formation.

Le formulaire d'évaluation de la formation accompagné d'un formulaire de satisfaction.

L'attestation de formation précisant le nombre d'heures effectives de formation.

Le diplôme et l'apposition du macaron IHWT qui sanctionne la réussite à l'examen de fin de formation.

#### LABEL IHWT

Le label In Horse We Trust, est délivré aux participants montrant une autonomie parfaite et totale dans les exercices abordés et dans la conduite d'ateliers individuels ou collectifs.

Ce label de droit privé n'est pas enregistré au RNCP.



## MODALITÉS D'ACCÈS

Délai d'accès à la formation inférieur à 6 mois.

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...).

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHFP) et les ressources AD HOC (ACCEA, EPATECH,...) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE – La Vicière 310 chemin de la Paternelle 33190 Bourdelles – 0625852718 – [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com) – <https://alter-horse.com/>

SIRET : 84213697000014 – RCS 842 136 970 R.C.S. BORDEAUX – Code APE 7021Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès du préfet de Nouvelle-Aquitaine

## →] INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (C. trav., art. L. 6313-3).

En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».

### ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

Catégorie ingénierie formation pédagogie 44554

LIENS FORMACODE : 44587 - FORMATION FORMATEUR SPECIALISE

### NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations destinées aux formateurs s'attachant aux pédagogies adaptées à des publics particuliers notamment les équicoachs.

NSF / 333 - Enseignement, formation

ROME / K2111 - Formation professionnelle

CORRESPONDANCE GFE / W - Autres professions, professions d'enseignement et de la magistrature

### VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com)

Aude REY : 06.60.21.04.73 - [handifeels.com](http://handifeels.com)

**Actualisé en mai 2026**





# FORMATION D'EQUICOACHS - MASTER CLASS ENTREPRISES/ORGANISATIONS

---



Présentiel

## PUBLIC

Equicoachs certifiés



18 heures sur 3 jours

## LIEU

GIRONDE - détail dans la convention



4 personnes min  
8 personnes max

## PROFIL DU FORMATEUR

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental pour la réussite professionnelle, possède une expérience de 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires d'equicoaching depuis 2013. Il est titulaire du Certificat bien-être équin de la Cense.



1 190€/pers  
Net de TVA

## PRE-REQUIS PEDAGOGIQUES

La formation s'adresse aux equicoachs en activité.  
Maîtrise courante du français.

Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.

## 🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

Permettre aux equicoachs de développer ou renforcer les compétences techniques nécessaires à la prise en charge de public professionnels en individuels ou en groupes (entreprises).

## 🔄 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Etre en capacité de concevoir et d'animer une séance d'equicoaching au profit d'un public professionnel

- Comprendre et analyser une demande "entreprise"
- Formuler une réponse pratique sur les problématiques et enjeux typiques et actuels des entreprises
- Adapter son discours et sa posture à l'environnement professionnel : évaluations / transpositions / mises en perspective
- Evaluer et construire un raisonnement critique au sujet de son accompagnement

## ☰ CONTENU

### J1 = COMPRENDRE & RÉPONDRE AUX PROBLÉMATIQUES D'ENTREPRISE

Matin salle

Tour de table et état des lieux des participants. Attentes ?

Qu'est-ce que l'equicoaching pour entreprises ?

Comprendre et analyser une demande "pro" : Attentes / Reformulations / Formats types / Offres, etc...

Debrief de mi-journée

Après-midi salle

Être en mesure de formuler une réponse sur les problématiques et enjeux typiques et actuels des entreprises :

Management - Communication - Teambuilding - Leadership - Intelligence émotionnelle

Debrief de mi-journée

### J2 = COMPRENDRE L'EQUICOACHING ALTER HORSE® POUR LES ENTREPRISES

Matin salle / sable

Travailler son "speech" entreprise : Présenter l'activité et les aspects de sécurité

Les sources de l'equicoaching pour les entreprises :

Modèle cheval - Relation homme/Cheval - Expérience d'equicoaching

Démonstration par Renaud Subra

Debrief de mi-journée

Après-midi : sable

Mise en situation equicoaching.

Relier son propos à une problématique "pro".

Prendre en charge les réticences / freins / la peur des participants.

Débriefing : Travail sur les évaluations / transpositions / mises en perspective.

Debrief de mi-journée

J3 = GÉRER ET ANIMER UN GROUPE PAR L'EQUICOACHING

Matin : salle / sable

Exercice : Prise de brief et élaboration du plan d'intervention.

Mise en situation d'expérience collective.

Debrief de mi-journée

Après-midi : sable

Mise en situation d'expérience collective.

Bilan personnels & Clôture de formation

Debrief de la formation

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel inter

## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Évaluation préliminaire des acquis
- Découverte théorique du monde de l'entreprise et des problématiques et enjeux auxquels elle est confrontée
- Exercices et correctifs en groupe
- Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
- Powerpoint, supports de cours écrits.
- Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés.

### MOYENS TECHNIQUES

- Salle de réunion équipée pour la partie théorique
- Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40x60.
- La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE – La Vicière 310 chemin de la Paternelle 33190 Bourdelles – 0625852718 – [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com) – <https://alter-horse.com/>

SIRET : 84213697000014 – RCS 842 136 970 R.C.S. BORDEAUX – Code APE 7021Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès du préfet de Nouvelle-Aquitaine

Évaluation en début et fin de formation.

À l'issue de la formation, seront remises :

- > Les feuilles de présence attestant de la participation à la formation
- > Le formulaire d'évaluation de la formation accompagné d'un formulaire de satisfaction.
- > L'attestation de formation précisant le nombre d'heures effectives de formation

## → MODALITÉS D'ACCÈS

Délai d'accès à la formation inférieur à 12 mois.

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...).

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHFP) et les ressources AD HOC (ACCEA, EPATECH,..) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

## → INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (C. trav., art. L. 6313-3).

En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».

### ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

Catégorie ingénierie formation pédagogie 44554

LIENS FORMACODE : 44587 - FORMATION FORMATEUR SPECIALISE

## NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations destinées aux formateurs s'attachant aux pédagogies adaptées à des publics particuliers notamment les équicoachs.

NSF / 333 - Enseignement, formation

ROME / K2111 - Formation professionnelle

CORRESPONDANCE GFE / W - Autres professions, professions d'enseignement et de la magistrature

## VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com)

Aude REY : 06.60.21.04.73 - [handifeels.com](http://handifeels.com)

***Actualisé en décembre 2024***



# ACCOMPAGNEMENT CONTINU DES EQUICOACHS (PRATIQUE + SUPERVISION)

|                                                                                     |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Blended (ou mixte)                              | <b>PUBLIC</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|    | 26 HEURES - 4 JOURS                             | La formation s'adresse aux equicoachs et médiateurs équins en activité.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                     |                                                 | <b>LIEU</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                     |                                                 | GIRONDE - détail dans la convention                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|    | 10 personnes min<br>24 personnes max            | <b>PROFIL DU FORMATEUR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  | 549€/an ou<br>49,90€/mois/12mois.<br>Net de TVA | <ul style="list-style-type: none"><li>• Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental pour la réussite professionnelle, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires d'équicoaching depuis 2013. Il est titulaire du Certificat bien-être équin de la Cense.</li></ul> |
|                                                                                     |                                                 | <b>PRE-REQUIS PEDAGOGIQUES</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                     |                                                 | Attester d'une pratique avérée en equicoaching ou médiation équine.<br>Maîtrise courante du français.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## 🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

Contribuer à la formation continue des equicoachs / médiateurs équins et à l'amélioration de leur pratique tout au long de l'année en horsemanship et en equicoaching.

Garantir un suivi en supervision aux professionnels de l'accompagnement assisté par le cheval.

## 🔄 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les stagiaires auront renforcé leur posture et compétences techniques en matière de management par le cheval.

- Interroger et évaluer sa posture du coach
- Structurer l'organisation d'une session
- Discuter les principes relationnels et leur application
- Produire un raisonnement critique sur les sessions
- Renforcer sa pratique en horsemanship par des mises en situation

## ☰ CONTENU

### JOUR 1 EQUICOACHING

Réflexion et auto-évaluation :

- > Réfléchir à sa pratique en tant qu'équicoach et identifier ses forces et ses faiblesses.
- > Définir des objectifs d'amélioration spécifiques
- > Identifier les points de blocage (techniques, émotionnels, relationnels) par le biais d'un travail avec un coach et identifier des pistes de remédiation.

Exercices pratiques :

- > Mettre en pratique les connaissances acquises en travaillant avec un cheval ou un groupe de chevaux.
- > Observer les résultats et faire un feedback aux autres stagiaires

### JOUR 2 EQUICOACHING

Observation et échanges :

- > Participer à une séance d'observation avec un équicoach expérimenté
- > Observer attentivement les techniques utilisées et les discuter
- > Développer des stratégies pour améliorer sa propre pratique.

Exercices pratiques :

- > Réaliser des exercices spécifiques en fonction d'un public cible
- > Feedback collectif

## JOUR 3 HORSEMANSHIP

### Réflexion et analyse :

- > Passer en revue les expériences et observations dans le travail du cheval en liberté

### Pratique :

- > Travailler les difficultés rencontrées avec un professionnel

### Évaluation finale et plan d'action :

- > Identifier les progrès réalisés et les axes d'amélioration
- > Élaborer un plan d'action pour poursuivre son développement professionnel en tant qu'equicoach.

### SUPERVISION COLLECTIVE - 4 X 2 HEURES (VISIO)

- > Exposer les doutes et difficultés liés à sa posture de coach
- > Écouter et analyser la posture des homologues
- > Discuter sous la supervision d'un professionnel



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

### FMD



## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Évaluation préliminaire des acquis
- Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental par observation
- Exercices et correctifs en groupe
- Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
- Powerpoint, supports de cours écrits.
- Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés à chaque ; débrief de demi-journée et en fin de formation.
- Intervision : Groupe d'échanges Whats app autour des problématiques rencontrées
- Veille légale et réglementaire : Groupe Whats'app

### MOYENS TECHNIQUES

- Salle de réunion équipée pour la partie théorique
- Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40x60.
- La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- > Analyse des besoins
- > Étude de positionnement
- > Évaluations formateur en début et fin de formation.

À l'issue de la formation, seront remises :

- > Les feuilles de présence attestant de la participation à la formation
- > Une attestation de supervision
- > Le formulaire d'évaluation de la formation accompagné d'un formulaire de satisfaction.
- > L'attestation de formation précisant le nombre d'heures effectives de formation



## MODALITÉS D'ACCÈS

Délai d'accès à la formation inférieur à 12 mois.

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...).

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHFP) et les ressources AD HOC (ACCEA, EPATECH,..) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.



## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (C. trav., art. L. 6313-3).

En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».

### ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.

LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE – La Vicière 310 chemin de la Paternelle 33190 Bourdelles – 0625852718 – [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com) – <https://alter-horse.com/>

SIRET : 84213697000014 – RCS 842 136 970 R.C.S. BORDEAUX – Code APE 7021Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès du préfet de Nouvelle-Aquitaine

- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

Catégorie ingénierie formation pédagogie 44554

LIENS FORMACODE : 44587 - FORMATION FORMATEUR SPECIALISE

#### NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations destinées aux formateurs s'attachant aux pédagogies adaptées à des publics particuliers notamment les équicoachs.

NSF / 333 - Enseignement, formation

ROME / K2111 - Formation professionnelle

CORRESPONDANCE GFE / W - Autres professions, professions d'enseignement et de la magistrature

#### VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com)

Aude REY : 06.60.21.04.73 - [handifeels.com](http://handifeels.com)

***Actualisé en Novembre 2025***



# EQUICOACHING - GAAP EQUICOACHS – GROUPE D'ANALYSE ET D'AMÉLIORATION DE PRATIQUE

|                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Présentiel                         | <b>PUBLIC</b><br><br>La formation s'adresse aux equicoachs et médiateurs équins en activité.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  18 heures sur 3 jours              | <b>LIEU</b><br><br>GIRONDE - détail dans la convention                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  4 personnes min<br>8 personnes max | <b>PROFIL DU FORMATEUR</b><br><br><ul style="list-style-type: none"><li>• Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental pour la réussite professionnelle, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires d'equicoaching depuis 2013. Il est titulaire du Certificat bien-être équin de la Cense.</li><li>• Chloé SUBRA, hypnothérapeute et titulaire d'un DU d'intervention systémique et stratégique.</li></ul> |
|  790€/pers<br>Net de TVA          | <b>PRE-REQUIS PEDAGOGIQUES</b><br><br>Attester d'une pratique en equicoaching ou médiation équine.<br>Maîtrise courante du français.<br>Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## 🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

Contribuer à la formation continue des equicoachs / médiateurs équins et à l'amélioration de leur pratique.

## 🔄 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les stagiaires auront renforcé leur posture et compétences techniques en matière de management par le cheval.

- Interroger et évaluer sa posture du coach
- Structurer l'organisation d'une session
- Discuter les principes relationnels et leur application
- Produire un raisonnement critique sur les sessions
- Renforcer sa pratique en horsemanship par des mises en situation

## ☰ CONTENU

### JOUR 1

Réflexion et auto-évaluation :

- > Réfléchir à sa pratique en tant qu'équicoach et identifier ses forces et ses faiblesses.
- > Définir des objectifs d'amélioration spécifiques pour les trois jours à venir.
- > Identifier les points de blocage (techniques, émotionnels, relationnels) par le biais d'un travail avec un coach et identifier des pistes de remédiation.

Exercices pratiques :

- > Mettre en pratique les connaissances acquises en travaillant avec un cheval ou un groupe de chevaux.
- > Observer les résultats et faire un feedback aux autres stagiaires

### JOUR 2

Observation et échanges :

- > Organiser une séance d'observation avec un équicoach expérimenté
- > Observer attentivement les techniques utilisées et les discuter
- > Développer des stratégies pour améliorer sa propre pratique.

Exercices pratiques :

- > Réaliser des exercices spécifiques en fonction d'un public cible
- > Feedback collectif

### JOUR 3

LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE – La Vicière 310 chemin de la Paternelle 33190 Bourdelles – 0625852718 – [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com) – <https://alter-horse.com/>

SIRET : 84213697000014 – RCS 842 136 970 R.C.S. BORDEAUX – Code APE 7021Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès du préfet de Nouvelle-Aquitaine

Réflexion et analyse :

- > Passer en revue les expériences et observations des deux premiers jours.
- > Identifier les domaines où l'on a progressé et ceux qui nécessitent encore du travail.
- > Analyser les résultats des exercices pratiques

Évaluation finale et plan d'action :

- > Faire une évaluation finale de sa pratique d'equicoach sur les trois jours.
- > Identifier les progrès réalisés et les axes d'amélioration
- > Élaborer un plan d'action pour poursuivre son développement professionnel en tant qu'equicoach.



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel inter



## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Évaluation préliminaire des acquis par une mise en situation pratique
- Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental par observation
- Exercices et correctifs en groupe
- Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
- Powerpoint, supports de cours écrits.
- Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés à chaque débrief de demi-journée et en fin de formation.

### MOYENS TECHNIQUES

- Salle de réunion équipée pour la partie théorique
- Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40x60.
- La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Évaluation écrite en fin de formation.

À l'issue de la formation, seront remises :

- > Les feuilles de présence attestant de la participation à la formation
- > Le formulaire d'évaluation de la formation accompagné d'un formulaire de satisfaction.
- > L' attestation de formation précisant le nombre d'heures effectives de formation

LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE – La Vicière 310 chemin de la Paternelle 33190 Bourdelles – 0625852718 – [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com) – <https://alter-horse.com/>

SIRET : 84213697000014 – RCS 842 136 970 R.C.S. BORDEAUX – Code APE 7021Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès du préfet de Nouvelle-Aquitaine

## →] MODALITÉS D'ACCÈS

Délai d'accès à la formation inférieur à 6 mois.

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...).

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHFP) et les ressources AD HOC (ACCEA, EPATECH,..) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

## →] INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (C. trav., art. L. 6313-3).

En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».

### ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

Catégorie ingénierie formation pédagogie 44554

LIENS FORMACODE : 44587 - FORMATION FORMATEUR SPECIALISE

### NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations destinées aux formateurs s'attachant aux pédagogies adaptées à des publics particuliers notamment les équicoachs.

NSF / 333 - Enseignement, formation

ROME / K2111 - Formation professionnelle

CORRESPONDANCE GFE / W - Autres professions, professions d'enseignement et de la

LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE – La Vicière 310 chemin de la Paternelle 33190 Bourdelles – 0625852718 – [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com) – <https://alter-horse.com/>

SIRET : 84213697000014 – RCS 842 136 970 R.C.S. BORDEAUX – Code APE 7021Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 331284633 auprès du préfet de Nouvelle-Aquitaine

magistrature

#### VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com)

Aude REY : 06.60.21.04.73 - [handifeels.com](http://handifeels.com)

***Actualisé en décembre 2024***



# EQUICOACHING - HORSEMANSHIP : LES FONDAMENTAUX



Présentiel



18 heures sur 3 jours -  
au moins 12 heures de  
pratique



4 personnes min  
8 personnes max



590€/pers  
Net de TVA

## PUBLIC

Professionnels du cheval (moniteurs/instructeurs, gérants, éleveurs, préparateurs, cavaliers, grooms...) ou personnes se destinant à une carrière d'accompagnement assisté par le cheval.

## LIEU

GIRONDE - détail dans la convention

## PROFIL DU FORMATEUR

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental pour la réussite professionnelle, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires d'équicoaching depuis 2013. Il est titulaire du Certificat bien-être équin de la Cense.

## PRE-REQUIS PEDAGOGIQUES

Maîtrise courante du français. Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Renforcer les bases de la relation homme-cheval par les connaissances fondamentales en éthologie et la mise en pratique du travail à pied.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure d'initier un travail du cheval selon les principes du travail éthologique.

- > Mémoriser les bases du fonctionnement gymnastique et psychique du cheval
- > Décrypter les signaux faibles
- > Reconnaître les besoins fondamentaux du cheval, leur satisfaction et ses différents modes d'interaction
- > Appliquer les mouvements de base dans l'énergie en longe et en liberté
- > Savoir décomposer une demande pour l'optimiser
- > Guider aux trois allures

## CONTENU

### THÉORIE

Découverte théorique du cheval : le fonctionnement gymnastique et psychique du cheval  
Les 3 allures et le mouvement.

La définition d'objectifs réalisables

Diagnostiquer un cheval ou une relation homme-cheval

### PRATIQUE

Leadership / partnership ?

La connexion et le travail en liberté.

Renforcement positif / renforcement négatif.

La décontraction

La réactivité

Demander la direction : le changement de main en longe et en liberté

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel inter

## ▶ MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Découverte théorique du cheval et de son mode comportemental par observation
- Exercices et correctifs en groupe
- Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
- Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés lors des debriefs de mi-journée et de fin de formation
- Powerpoint, supports de cours écrits.

### MOYENS TECHNIQUES

- Salle de réunion équipée pour la partie théorique
- Installations équestres pour les exercices pratiques et pédagogiques : une carrière clôturée de 20x30 avec deux chevaux en semi-liberté ou en fonction de la météo, jusqu'à 8 chevaux dans un manège couvert de 40x60.
- La formation se déroule à pied. Aucun travail monté.

## 📋 MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Évaluation écrite en début et fin de formation.

Cas pratique : manipuler un cheval, mettre en place un cadre et diagnostiquer la posture à tenir en fonction des signaux envoyés par le cheval sur un exercice simple.

À l'issue de la formation, seront remises :

- Les feuilles de présence attestant de la participation à la formation
- Le formulaire d'évaluation de la formation accompagné d'un formulaire de satisfaction
- L' attestation de formation précisant le nombre d'heures effectives de formation

## ➡ MODALITÉS D'ACCÈS

Inférieur à 6 mois

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...).

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHFP) et les ressources AD HOC (ACCEA, EPATECH,..) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

## → INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (C. trav., art. L. 6313-3).

En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».

### ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

Catégorie 15054 - développement professionnel et personnel

LIEN FORMACODE : INTELLIGENCE EMOTIONNELLE 15078

### NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations destinées aux personnes désirant apprendre à connaître et maîtriser leurs émotions, mieux comprendre leurs réactions et celles des autres, développer leurs aptitudes émotionnelles.

NSF / 423 - Vie familiale, vie sociale et autres formations au développement personnel

CORRESPONDANCE GFE / P W - Autres professions, professions d'enseignement et de la magistrature

### VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com)

Aude REY : 06.60.21.04.73 - [handifeels.com](http://handifeels.com)

***Actualisé en janvier 2025***



# EQUICOACHING - HORSE POWER ELITE

---



Blended (ou mixte)



44h (42h sur 6 jours +  
2h d'accompagnement  
individuel en distanciel)



2 personnes min  
6 personnes max



1.790€/pers  
Net de TVA

## PUBLIC

Professionnels du cheval (moniteurs/instructeurs, gérants, éleveurs, préparateurs, cavaliers).

## LIEU

GIRONDE

## PROFIL DU FORMATEUR

- Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental pour la réussite professionnelle, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires d'équicoaching depuis 2013. Il est titulaire du Certificat bien-être équin de la Cense.
- Chloé SUBRA, Coach stratégique, Coaching systémique, formatrice Management de la relation.

## PRE-REQUIS PEDAGOGIQUES

Maîtrise courante du français.

Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.

## © OBJECTIFS DE LA FORMATION

### PROGRAMME PERFORMANCE DU COUPLE CAVALIER / CHEVAL

Un programme d'accompagnement de la performance qui tient compte de la régulation émotionnelle, de la relation à son cheval, des problématiques de décontraction et de confiance en soi et en son cheval.

## ✂ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure d'identifier les principes systémiques qui régissent la relation homme-cheval et de corriger les dysfonctionnements détectés.

- > Analyser et repenser la posture et les attentes du cavalier
- > Définir des objectifs SMART
- > Appliquer les principes de régulation émotionnelle au bénéficiaire et au cheval
- > Reconnaître les principes relationnels d'influence systémique
- > Utiliser les outils du problem solving

## ≡ CONTENU

### MODULE 1 - PRÉSENTIEL (2X7h)

Horsemanship : Diagnostiquer le comportement d'un cheval au travail.

Découverte théorique du cheval : mode de vie et modes relationnels / Cadre et grégarité /

Manipulation du cheval et aspects de sécurité.

Equicoaching : Trouver sa place dans la relation.

Développement des compétences de leadership équin, y compris le contrôle de l'énergie, la gestion de l'espace personnel et la communication non verbale / Approfondissement des techniques spécifiques utilisées en équicoaching telles que la réflexion miroir et les exercices de confiance.

### MODULE 2 - PRÉSENTIEL (2X7h)

Horsemanship : Optimiser le couple.

La communication non-verbale / Postures et comportements / L'agilité émotionnelle.

Transposition en selle.

Vérification des éléments travaillés / Accompagnement et feedback sur observation des autres participants.

### MODULE 3 - DISTANCIEL (4x3h30)

Préparation mentale : Définir les besoins / La position basse / Construire la réussite du sportif

Résolution de problèmes : Initiation théorique au Problem Solving / Les propriétés des systèmes / penser le problème dans sa dimension interactionnelle / Découvrir la grille de problem solving

Performance / Décontraction : Les Fondamentaux (neuroscience et biomécanique)

Résolution de problèmes : Exercice de mise en application de la grille de problem solving à partir d'une étude de cas vidéo (évaluation)

MODULE 4 - DISTANCIEL - ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL EN VISIO (2x1h)  
Trouver ses propres solutions.



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel inter  
Distanciel indiv et inter



## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

### MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion équipée pour la partie théorique
- > Manège couvert et rond de longe
- > plateforme de connexion à distance (Zoom)

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- > Mise en situation + observation
- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
- > Quizz, vidéos et études de cas durant les modules distanciels.
- > Powerpoint, supports de cours écrits.
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés à chaque débrief de mi-journée et en fin de formation.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Évaluation pratique d'entrée en formation.  
Évaluation de fin de formation (étude de cas).  
Quizz et exercices pratiques durant et en fin de modules distanciels.

À l'issue de la formation, seront remises :

- Les feuilles de présence attestant de la participation à la formation.
- Le formulaire d'évaluation de la formation accompagné d'un formulaire de satisfaction.
- L' attestation de formation précisant le nombre d'heures effectives de formation.



## MODALITÉS D'ACCÈS

Délai d'accès à la formation inférieur à 6 mois.

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), LES STRATÉGIES PRIMITIVES - ALTER HORSE s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...).

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHFP) et les ressources AD HOC (ACCEA, EPATECH,..) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

## →] INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (C. trav., art. L. 6313-3).

En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».

### ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- FMD / Parcours individualisé modulaire
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre et de participer avec leur propre cheval.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

Catégorie INGENIERIE FORMATION PEDAGOGIE 44554

LIENS FORMACODE : 44587 - formation formateur spécialisé

### NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations destinées aux formateurs s'attachant aux pédagogies adaptées à des publics particuliers notamment les coachs cavaliers et formateurs.

NSF / 333 - Enseignement, formation

ROME / K2111 - Formation professionnelle

CORRESPONDANCE GFE / W - Autres professions, professions d'enseignement et de la magistrature

### VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de

l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - [hello@alter-horse.com](mailto:hello@alter-horse.com)

Aude REY : 06.60.21.04.73 - [handifeels.com](http://handifeels.com)

***Actualisé en janvier 2025***